

F R A

ED. 6/2024



PREMIÈRE



Luxury hotel
terme & spa

S P A M E N U

INDEX

SPA	4
Traitements par inhalation	7
Entraîneur de physiothérapie et de sport	8
Massages thérapeutiques	9
Visage	14
Corps	18
Beauté	22
Programmes	23
Programmes Exclusifs	26
Première SPA Thermale	34

SPA



La boue est appliquée sur les zones du corps et à la température établie pendant le contrôle médical. Chaque traitement est personnalisé. La Fango et Balneothérapie sont un don de Mère Nature dont l'efficacité a été confirmée par des études de l'Université de Padoue (projet Naiade). Cette cure a la propriété de ralentir la dégénération articulaires, l'arthrose, elle peut en outre améliorer la mobilité, le post-trauma et les fractures. Le bain avec ozone, étant un oxygène enrichi (C3), est défatigant, stimule la circulation des veines et favorise la régénération des cellule du derme.

L'hôtel Première a passé une convention avec le système national de santé pour les boues et les bains thermaux.

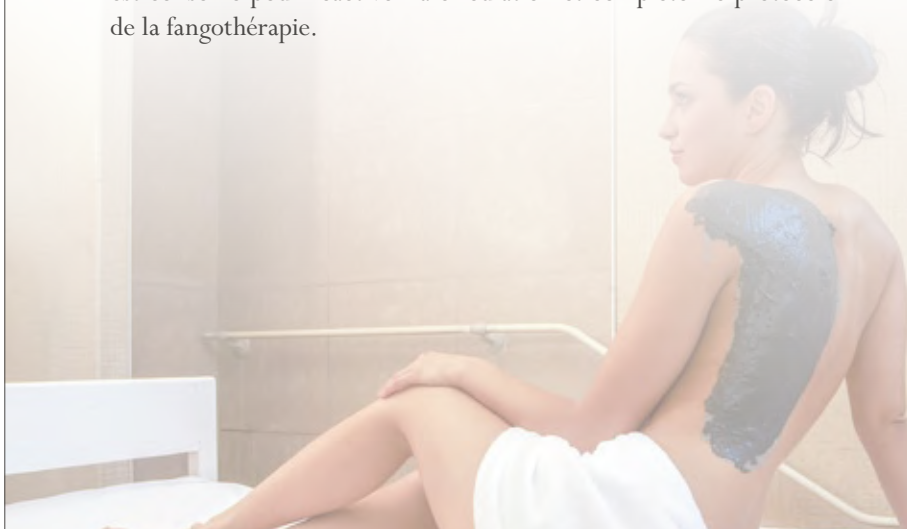
- **Contrôle médical d'admissions aux cures** € 50,00
Nécessaire pour accéder aux soins de spa et de physiothérapie.
- **Consultation médicale** € 25,00

- **Application des boues thermales, douce et bain
thermale avec massage sous l'eau au ozone*** € 50,00
- **Application des boues thermales et douche
pour enlever le boue *** € 45,00
- **Application de boue partiel de mains ou pieds*** € 35,00
- **Bains thermales avec massage sous l'eau au ozone*** € 35,00

* *Examen médical obligatoire*

LES PHASES DE LA FANGOThÉRAPIE

1. **Examen médical obligatoire pour l'admission aux soins.**
2. **Exfoliant / peeling :** il sert à préparer la peau aux soins thermaux, il nettoie en profondeur, en permettant ainsi aux minéraux et aux substances bénéfiques de mieux pénétrer et atteindre l'organisme.
3. **La boue :** l'application de la boue est effectuée sur les parties du corps à la température établie lors de l'examen médical. Chaque soin est personnalisé.
4. **Le bain thermal à l'ozone :** après une douche chaude qui enlève la boue, la personne est plongée dans un bain thermal ozonisé pendant 8 - 10 minutes à une température de 36°-38°C.
5. **Transpiration :** après la fangothérapie, la personne doit se reposer pour la « sudation » qui varie en durée et intensité d'une personne à l'autre.
6. **Massage:** un massage de type massothérapie ou / et physiothérapie est conseillé pour réactiver la circulation et compléter le protocole de la fangothérapie.





CURES IHNALATOIRES

L'eau thermale est vaporisée en différentes nébulisations selon le type de thérapie, afin d'obtenir la stimulations et la désinfection de l'apparat respiratoire; particulièrement indiqué pour les fumeurs.

- Inhalation pour les hautes voies respiratoires (pharynx, larynx, trachée) € 12,00
- Aérosol pour les basses voies respiratoires (bronches, alvéoles pulmonaires, sinus frontales) ... € 12,00
- Douches du nez (sinus du nez, sinus et auriculaires) € 12,00

* Examen médical obligatoire

LA PHYSIOTHÉRAPIE

- **Thérapie manuelle - kinésithérapie (25 min.)** € 55,00
- **Thérapie manuelle - kinésithérapie (50 min.)** € 85,00

Le traitement agit à travers la technique manuelle de mobilisation articulaire et avec manipulation pour corriger des vices de la posture, raccourcissement des chaînes musculaires, adhérences postopératoire, douleurs diffusés. Ces techniques sont:

- **Thérapie manuelle - kinésithérapie**
- **Réhabilitation fonctionnelle à sec ou en piscine thermale**
- **Idrokinesiterapia**
- **Récupération du ton musculaire**
- **Massage myofascial / connectival / physiothérapique**

ENTRAÎNEUR SPORTIF

- **25 min.** € 50,00
- **50 min.** € 80,00

- Travail de tonification
- Gymnastique médicale et respiratoire
- Gymnastique de réadaptation dans l'eau
- Entraînement fonctionnel
- Étirement musculaire Méthode PancaFit
- Pilates / Pilates Reformer
- P.T. salle de sport équipée de Technogym



MASSAGES



MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

- **Massage musculaire et décontractant** (50 min.) € 75,00
Indiqué surtout après la boue, il stimule les tissus et les muscles et agit en profondeur
- **Massage relaxant visage - coup - tête** (25 min.) € 45,00
- **Drainage lymphatique méthode Vodder** (50min) € 75,00
C'est une thérapie conseillée à tous; la pression est lente, très superficielles et légère pour stimuler la circulation lymphatique et la motricités de la lymphe. Le drainage est indiqué en cas de gonflement, œdèmes de différente nature, après des opération, optimal pour éliminer les toxines après les thérapies en suite à la consommation de médicaments. Un bon drainage stimule le système immunitaire.
- **Drainage lymphatique au visage** (25 min) € 45,00
Ce traitement est indiqué pour tous oedèmes du visage: cernes, poches, en cas d'otites, sinusites, migraine
- **Massage drénant / émolinfatique** (50 min) € 75,00
Cette technique combine la modulation de la ligne avec une stimulation anti-œdèmes
- **Massage tonifiant arts inférieurs** (25 min) € 45,00
Optimale traitement avec les bandages pour obtenir des jambes souples, toniques et légères
- **Réflexologie plantaire** (50 min) € 75,00
En physiologie la réflexion est une réponse motrice automatique, indépendant de la volonté. La plante du pied est un récepteur riche en points de réflexion. La médecine chinoise en stimulant ces points avec une technique des pouces a obtenu la stimulation des organes internes qui normalement on ne peut pas rejoindre, comme le cerveau, le moelle épinière, les poumons, les glandes, en améliorant leur fonctions.

MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

- **Massage relaxant** (50 min) € 75,00
On utilise des techniques plus superficielles , avec mouvements lents et grands pour assurer la détente des muscles
- **Massage raffermissant** (50 min) € 80,00
Traitement étudié pour donner du volume aux tissus hypotoniques
- **Massage anti-cellulite** (50 min) € 80,00
- **CANDLE MASSAGE** (50 min) € 85,00
Massage relaxant au beurre végétal, provenant d'une bougie, aux propriétés particulièrement nourrissantes et hydratantes. La chaleur joue une double action : elle intensifie l'action hydratante, nourrissante et tonifiante du massage ainsi que celle relaxante, car elle détend les muscles et relâche les tensions. L'huile obtenue de la bougie, appelé aussi feu liquide, est selon la tradition ayurvédique la substance susceptible de rétablir l'équilibre psycho-physique, qui rend un état de bien être au sujet.
- **RITUEL ART REUM** (80 min) € 135,00
Le Rituel Art Reum a un effet positif sur la colonne vertébrale. En conséquence, vous aurez une relaxation musculaire de la colonne lombaire et production d'endorphines par l'organisme grâce aux huiles essentielles d'eucalyptus, de romarin et de fenouil. Les différentes techniques du traitement apportent plus d'équilibre et d'harmonie entre l'esprit et le corps.
- **MASSAGE AROMATIQUE** (50 min) € 85,00
Massage aux huiles essentielles, le moyen le plus efficace pour dissoudre anxiété, tension et stress. L'action saine du massage, les vertus curatives des plantes aromatiques et leurs multiples effets positifs pour la santé physiologique et psycho-émotionnelle garantissent un parfait équilibre intérieur.

- **Rituel “For you only” (80 min) € 110,00**

C'est un massage avec une technique personnalisée, sur demande du client, et on peut traiter aussi le visage et la tête.

- **Rituel “For you only”
accompagné d'une boisson et d'un fruit (2pax 80 min) €250,00**

Massage à la bougie/ massage aromatique peuvent être effectué dans la cabine double, en bout de traitement nous vous offrons une boisson avec des fruits pour fêter un moment inoubliable (deux personnes 50 min) € 200,00

LE BIEN-ÊTRE DANS LE MONDE

- **Massage de relaxation aux pierres chaudes (50 min) € 80,00**
Au début de cette application profondément relaxante, des pierres de basalte chaudes stimulent les 7 centres énergétiques de votre corps. Le massage doux aux huiles aromatiques qui suit stimule le flux lymphatique, ce qui a un effet décongestionnant et calmant sur le système nerveux. Une expérience olfactive particulière et une chaleur intense éliminent le stress physique et mental et procurent une sensation de détente. Une énergie primordiale pour détendre le corps et l'esprit.
- **Abhyanga Vata – Pitta – Kapha (50 min) € 80,00**
En sanskrit Ayu (vie / longévité) et Veda (science) Ayurveda est une philosophie de vie qui embrasse la médecine, la nutrition et les traitements. Le massage se pratique avec de l'huile végétale enrichie avec des huiles essentiels, les 3 dosha (énergies vitales) Vata - Pitta et Kapha, qui correspondent à la typologie psychophysique du client. Les techniques utilisées se reposent sur des glissements lents mais efficaces, on stimule les 7 chakra, on agit sur le système nerveux et sur le métabolisme en rééquilibrant les décompenses d'énergies et d'émotions
- **Rituel aux cloches tibétaines**
Les cloches tibétaines sont placées sur des points d'énergie spécifiques (chakras) et faites sonner en frottant le battant en bois sur les cloches. Pendant la séance, les vibrations des cloches pénètrent le corps émotionnellement, sensoriellement et physiquement.
(50 min) € 80,00
(deux personnes 50 min) € 180,00
- **Shiatsu (50 min) € 80,00**
Agit sur le corps et l'esprit par des pressions qui agissent en profondeur en stimulant les méridiens, les canaux énergétiques qui parcourent le corps.
- **Watsu (50 min) € 80,00**
Le soin est effectué dans la piscine thermale. C'est une technique de rééquilibrage psycho-physique qui associe les principes d'une technique de massage ancienne à l'hydrothérapie. Réaliser une séance de Watsu est une expérience unique et différente ; pressions et étirements alternent avec des mouvements spontanés réveillés dans le corps par l'eau chaude, dans un seul flux de mouvement et d'immobilité qui crée une danse silencieuse et harmonieux.

VISAGE



PREMIÈRE BEAUTÉ DU VISAGE

- **Nettoyage de base du visage (50 min.)** € 80,00
Un nettoyage du visage à la fois doux et profond qui purifie la peau et la rend particulièrement éclatante. Un traitement personnalisé pour répondre aux besoins de tous les types de peau.



Notre méthodologie est fondée sur quarante années d'expérience et repose sur des protocoles de soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau© de chacun. Adaptés pour les hommes comme pour les femmes, les soins pour le visage, corps et cuir chevelu se déroulent en trois phases fondamentales: 1 PHASE D'ÉVALUATION - 2 PHASE D'INITIALISATION - 3 PHASE DE SOIN

TRAITEMENTS VISAGE PERSONNALISÉES BIOLOGIQUE RECHERCHE POUR LES DIFFÉRENTS INSTANT DE PEAU

- (50 min) € 110,00
- (80 min) € 160,00

- **Soin Biosensible**

Un traitement idéal pour les instants de peau rouge et fragile. Grâce à l'action apaisante, la peau du visage, cou et décolleté retrouve son équilibre.

- **Soin sébo- régulateur**

Un traitement qui régule les sécrétions sébacées, idéal pour purifier les instants de peau affectés par le sébum et l'acné. Il aide à unifier la peau du visage, cou et décolleté, et à contraster les pores dilatés.

- **Soin Toleskin**

Traitement hautement apaisant, réduit la sensibilité cutanée, la sensation de démangeaisons et d'inconfort. Il aide également à restaurer et à renforcer la barrière cutanée, qui protège la peau de agressions externes. La tolérance cutanée est améliorée, la peau est apaisée, plus compacte, les rougeurs sont réduites.

- **Soin MC110**

Le traitement réduit les rides et ridules, idéal pour les instants de peau terne et congestionnée. Redessine et tonifie visage, cou et décolleté.

- **Soin restructurant et lissant**

C'est un traitement reconditionnant qui tonifie, repulpe et lisse l'épiderme. Idéal pour tous les instants de peau.

- **Soin Booster VipO2**

C'est un traitement qui élimine les toxines et stimule l'épiderme en réoxygénant les tissus cutanés pour les instants de la peau terne et oxydée par la pollution. Après le traitement l'intégrité de la barrière cutanée est régénérée et le teint est étonnamment éclatant, la peau est plus lumineuse et revitalisée.

- **Soin Lift CVS**

Le traitement a un effet liftant et exfoliant grâce à un massage modelant. C'est idéal pour les instants des peaux matures. Il lisse, tonifie et affine le grain de la peau.

- **Soin Masque Pigment400**

C'est un traitement exfoliant et régénérant pour les instants de la peau kératinisée et à texture irrégulière. Il unifie, lisse et illumine la peau.

- **Soin aux acides des fruits**

C'est un traitement exfoliant et régénérant pour les instants de la peau kératinisée avec des rides. Il lisse et stimule le renouvellement de la peau.

POUR OBTENIR DES RÉSULTATS VISIFS MEILLEURES, ON CONSEILLE DE FAIRE AU MOINS 3 À 5 SÉANCES.

3 x 50 min - € 295,00

3 x 80 min - € 430,00

5 x 50 min - € 490,00

5 x 80 min - € 710,00

- **Soin Seconde Peau (80 min) €295,00**

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peau[®] altérés. Nous recommandons 3 séances à 1 semaine d'intervalle puis renouveler une fois par trimestre.



icoone®

L A S E R Conçue pour assister et améliorer le quotidien des professionnel(le)s de la beauté, icoone est la seule technologie au monde, qui garantit des soins du visage et du corps personnalisés et efficaces grâce à ses 3 actions simultanées : drainage, raffermississement et remodelage de la silhouette.

Pour meilleures résultats,

il est recommandé de faire 5 séances avec 2-3 Focus.

- Séance de 25 minutes (2 Focus) € 75,00
- Séance de 40 minutes (3 Focus) € 90,00
- Chaque soin Focus supplémentaire (10 min) € 30,00
- Programme 5 Seance 25 min (2 Focus) € 335,00
- Programme 5 Seance 40 min (3 Focus) € 400,00

FOCUS:

- **Anti age**

En stimulant la production du collagène et de l'élastine, icoone est en mesure de rétablir la compacité des tissus, lisser les signes du temps et restaurer la luminosité et l'élasticité de la peau de façon naturelle et complètement indolore.

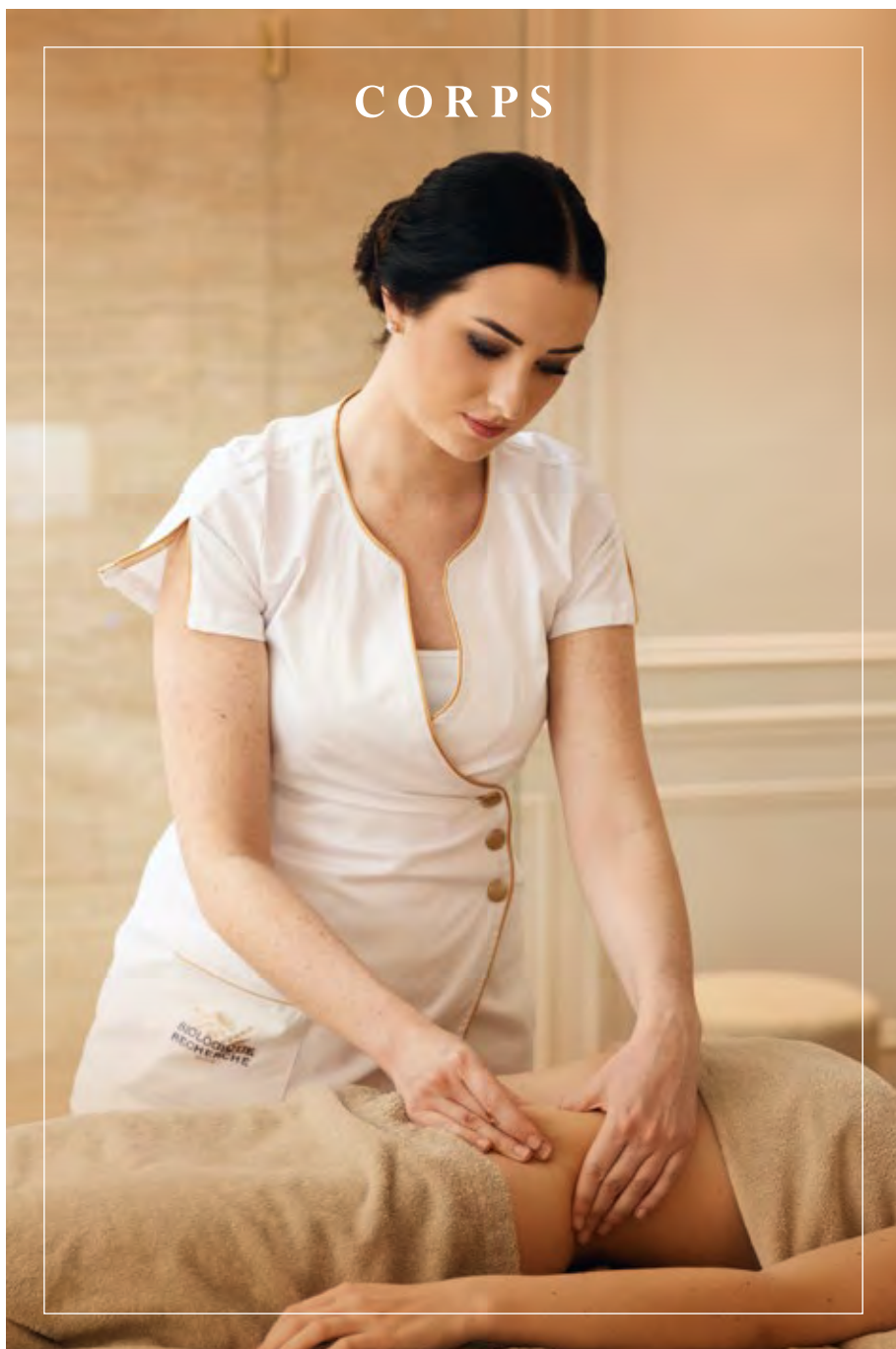
- **Lifting du visage, de la poitrine et du décolleté**

Traitement conçu pour oxygéner et revitaliser la peau, réduire le double menton, décongestionner les yeux gonflés, repulper les lèvres, lisser le décolleté, raffermir le cou et remodeler la poitrine. Pour un aspect rajeuni et lumineux, sans chirurgie.

- **Réduction des rides et des vergetures**

Traitement pour stimuler l'oxygénation tissulaire et la régénération cutanée en redonnant l'élasticité et la compacité aux tissus. icoone lisse les rides et le visage apparaît visiblement rajeuni et plus harmonieux.

CORPS



BEAUTÉ DU CORPS

- **Application de boue cosmétique (50 min)** € 85,00
- **Gommage corps thermal (50 min.)** € 80,00
Il sert à préparer la peau aux soins thermaux, la nettoie en profondeur, permettant aux minéraux et substances bénéfiques de mieux pénétrer et ainsi atteindre le corps. Le gommage utilisé dans le traitement est à base d'eau thermale, de miel et de tilleul.
- **Soin corporel nourrissant (80 min.)** € 115,00
Un soin complet du corps pour nourrir et hydrater la peau. Léger gommage thermal purifiant suivi d'un enveloppement corporel avec masque nutriment à base d'eau thermal, miel, calendula, mauve et millefeuille et beurre de karité. Le traitement termine par l'application d'un fluide corporel apaisant/hydratant à base d'eau thermale et de calendula.
- **Enveloppement DETOX DREN (50 min.)** € 95,00
PURIFIER ET DRAINER. Pour le traitement des imperfections de la peau liées à la rétention d'eau. Avec des sels de la mer morte, de l'extrait de lierre et de Centella asiatica, très utile pour aider à compacter et à tonifier la peau et lui donner une apparence lisse.
- **Enveloppement LIPOLITHIQUE (50 min.)** € 95,00
RÉDUIRE ET SCULPTER. Créé avec des ingrédients pour le traitement cosmétique de l'adiposité localisée et la cellulite. Remodèle, améliore la microcirculation et retend la peau.
- **Bandage des jambes CRIO CELLULAIRE (50 min.)** € 95,00
LÉGÈRETÉ ET FRAÎCHEUR. Enveloppement élastifiant et rafraîchissant. Raffermit et tonifie la peau. Favorise l'activation de la microcirculation. Donne une sensation de fraîcheur.
Ces trois enveloppements sont renforcés par la machine de pressothérapie.
- **Traitement de pressothérapie pour les jambes (20 min.)** € 45,00



- **P50 Peau Neuve** (50 min.) € 105,00
Pour une peau plus douce et hydratée. Un soin exfoliant et régénérant. La peau de votre corps est plus douce, uniforme et hydratée.
- **Traitement aux algues** (50 min.) € 125,00
Pour éliminer les toxines. Un traitement purifiant pour éliminer les toxines et améliorer la microcirculation.
- **Booster minceur Minceur** (50 min.) € 145,00
Corps total (80 min.) € 175,00
Pour redessiner la silhouette. Un traitement drainant qui remodelle les formes et réduit la cellulite.
- **Booster Lifting Body** (50 min) € 145,00
Pour remodeler et redonner de la fermeté au corps. Un traitement raffermissant et tonifiant. Il affine le grain de la peau et remodelle le corps.



*Pour meilleures résultats,
il est recommandé de faire 5 séances avec 2-3 Focus.*

- **Séance de 40 minutes** (Focus Base 20' + 1 Focus) € 100,00
- **Séance de 50 minutes** (Focus Base 20' + 2 Focus) € 120,00
- **Chaque soin Focus supplémentaire** (10') € 30,00
- **Programme 5 Seance 40 min**
(Focus Base 20' + 1 Focus) € 450,00
- **Programme 5 Seance 50 min**
(Focus Base 20' + 2 Focus) € 540,00

FOCUS:

- **Anticellulite**

Un traitement ciblé pour la réduction visible des problèmes esthétiques de la cellulite. Icoone contribue à lisser la peau, améliore le drainage et la circulation sanguine en harmonisant les formes du corps.

- **Remodelage du corps**

Conçu pour agir sur les dépôts adipeux résistants, ce traitement remodèle entièrement votre silhouette en donnant une nouvelle harmonie aux formes tout en procurant une agréable sensation de bien-être et de légèreté.

- **Raffermissement des tissus**

Grâce à la stimulation cellulaire, ce traitement favorise la production du collagène et de l'élastine, l'aspect de la peau est immédiatement plus ferme et le corps apparaît aminci et tonique. Particulièrement indiqué pour tonifier la peau à la suite d'une perte de poids.

- **Amélioration de la circulation sanguine**

Conçu pour stimuler la circulation lymphatique et sanguine, ce traitement aide à réduire et à remodeler les jambes en offrant une sensation immédiate de légèreté et bien-être.

- **Drainage lymphatique**

En effectuant un soin symétrique avec deux têtes de traitement en contemporain, Icoone permet d'effectuer un drainage complet du corps en stimulant immédiatement l'oxygénation des tissus, en améliorant la microcirculation et en stimulant l'élimination des déchets métaboliques et des liquides.

- **Effet relaxant et régénérant**

Icoone est en mesure de relaxer globalement tous les tissus, en procurant une sensation générale de bien-être

BEAUTY

- **Manucure avec/sans vernis à ongles (45 min.)** € 38,00
- **Pédicure avec/sans vernis à ongles (55 min.)** € 50,00
- **Traitement Calluspeeling® (55 min.)** € 65,00
Il s'agit d'un traitement très agréable et relaxant qui redonne au pied son éclat et sa douceur extraordinaire. Sans l'utilisation de lames ou de cutters, Calluspeeling® élimine les callosités, les cors et les fissures rapidement et facilement.
- **Manucure avec pose de vernis semi-permanent** € 50,00
- **Enlèvement du vernis à ongles semi-permanent** € 15,00
- **Épilation à la cire** da € 15,00

PREMIÈRE HAIR BEAUTY

- **Coupe de cheveux homme** € 30,00
- **Coupe de cheveux** € 30,00
- **Sèche-cheveux ou bigoudis** € 40,00
- **Couleur ou permanente** da € 70,00
- **Reflex tonifiant** € 40,00
- **Soin régénérant et protecteur KEYFIBRE** € 65,00
Le traitement végétalien en 3 étapes qui vous permet de protéger le cheveux pendant et après la décoloration, avec la certitude d'un résultat la fin du rêve et avoir un maximum de bénéfices même à la maison. Le traitement comprend la coiffure.
- **Soin de reconstruction revitalisant RE.BLOOM** € 75,00
Reb.loom est un traitement végétalien en 4 étapes, spécifique pour rajeunir, revitaliser et redonner de la vigueur aux cheveux. C'est un système complet de traitement en salon et d'entretien à domicile qui donne de luminosité et douceur immédiates pour des cheveux éclatants et enviable. Le traitement comprend la coiffure.

PROGRAMMES
DE GUÉRISON
ET DE BIEN-ÊTRE



6 Jours MUD DOC € 720,00

- 1 Examen médical pour l'admission au traitement
- 6 Bains de boue thermale avec bain d'ozone
- 6 Massages de 50 min
 - Examen médical final : évaluation du traitement et préparation du certificat pour le médecin traitant.

10 Jours MUD DOC € 1.170,00

- 1 Examen médical pour l'admission au traitement
- 1 Gommage corps thermal 50 min.
- 10 Bains de boue thermale avec bain d'ozone
- 9 Massages de 50 min
 - Examen médical final : évaluation du traitement et préparation du certificat pour le médecin traitant.

12 Jours MUD DOC € 1.400,00

- 1 Examen médical pour l'admission au traitement
- 1 Gommage corps thermal 50 min.
- 12 Bains de boue thermale avec bain d'ozone
- 11 Massages de 50 min
 - Examen médical final : évaluation du traitement et préparation du certificat pour le médecin traitant.





BELLESSERE € 210,00

Programme de beauté avec des soins essentiels pour le visage et le corps

- Soin du corps Biologique Recherche New Skin (50 min)
- Pédicure (55 min)
- Nettoyage basique du visage (50 min.)

BIRTHDAY € 165,00

Un cadeau d'anniversaire qui vous fera remarquer

- Massage relaxant (50 min)
- Traitement au visage Biologique Recherche (50 min)

RENAISSANCE € 285,00

Spécifiquement pour ceux qui veulent reconnecter l'esprit, le corps et l'âme

- Massage décontractant (50 min)
- Réflexologie plantaire (50 min)
- Traitement au visage Biologique Recherche (80 min)



PREMIÈRE



Luxury hotel
terme & spa

PROGRAMMES

EXCLUSIFS



BURN OUT THERAPY

Le programme est conçu pour les personnes qui ont besoin de s'arrêter et de faire une pause dans leur vie quotidienne trépidante et de gérer le stress accumulé. L'un des avantages de la thérapie par bain de boue à Abano est son action anti-stress : la stimulation des endorphines et des défenses immunitaires, ainsi que la diminution sensible de la douleur, rééquilibrent le corps et l'esprit. Une série de massages et de soins pour réduire le stress et prendre soin de soi complètent l'efficacité du parcours thermal.



THÉRAPIE BURNOUT 4

4 jours

Programme :

- 1 examen médical pour l'admission
aux traitements thermaux
- 3 applications de boue thermale
- 3 bains thermaux avec hydromassage ozonisé
- 1 gommage corps basique 50 min
- 2 massages aromatiques 50 min
- 2 séance avec le Personal Trainer 25 min

€ 495,00 *par personne*

THÉRAPIE BURNOUT 7

7 jours

Programme :

- 1 examen médical pour l'admission
aux traitements thermaux
- 6 applications de boue thermale
- 6 bains thermaux avec hydromassage ozonisé
- 1 gommage corps basique 50 min
- 2 massages aromatiques 50 min
- 1 réflexologies plantaires 50 min
- 3 séances avec le Personal Trainer

€ 745,00 *par personne*



REHAB

Le programme est dédié à ceux qui ont besoin d'une rééducation posturale après une opération, un traumatisme ou simplement pour ceux qui souhaitent retrouver un état de bien-être physique. L'un des avantages de la fangobalnéothérapie à Abano est son action anti-stress : la stimulation des endorphines et des défenses immunitaires, ainsi que la diminution sensible de la douleur, rééquilibrent le corps et l'esprit. Le bain thermal est particulièrement adapté pour lutter contre l'atrophie musculaire, ou les syndromes douloureux affectant les articulations. L'hydrokinésithérapie utilise les propriétés physiques et chimiques de l'eau à des fins thérapeutiques. Une série de massages et de soins complètent l'efficacité du parcours thermal, pour réduire le stress et prendre soin de soi.



REHAB 7 (7 jours)

Programme :

- 1 examen médical pour l'admission aux traitements thermaux
- 6 applications de boue thermale
- 6 bains thermaux avec hydromassage ozonisé
- 2 Hydrokinésithérapie passive/active 25 min
- 2 kinésithérapie manuelle 25 min
- 1 gommage corps basique 50 min
- 6 massages musculaires/réflexologie/ drainage lymphatique
50 min sur prescription médicale

€ 990,00 *par personne*

REHAB 10 (10 jours)

Programme :

- 1 examen médical pour l'admission aux traitements thermaux
- 9 applications de boue thermale
- 9 bains thermaux avec hydromassage ozonisé
- 4 Hydrokinésithérapie passive/active 25 min
- 4 kinésithérapie manuelle 25 min
- 1 gommage corps basique 50 min
- 9 massages musculaires/réflexologie/ drainage lymphatique
50 min sur prescription médicale

€ 1.525,00 *par personne*

REHAB 14 (14 jours)

Programme :

- 1 examen médical pour l'admission aux traitements thermaux
- 12 applications de boue thermale
- 12 bains thermaux avec hydromassage ozonisé
- 6 Hydrokinésithérapie passive/active 25 min
- 6 kinésithérapie manuelle 25 min
- 1 gommage corps basique 50 min
- 12 massages musculaires/réflexologie/drainage lymphatique 50 min sur prescription médicale

€ 2.050,00 *par personne*



RESHAPE

Deux types de programmes, conçus pour ceux qui souhaitent nettoyer et remodeler leur corps et leur visage. La fango thérapie et l'eau thermale purifie et allège le corps, en le libérant des toxines, de la rétention d'eau excessive et des tensions qui raidissent les muscles et les pensées. Une série de traitements et de massages destinés à remodeler le corps/le visage et à améliorer son apparence complètent l'efficacité du programme.



RESHAPE LIGHT 4

4 jours

Programme :

- 1 examen médical d'admission aux cures thermales
- 1 gommage corps basique 50 min
- 3 applications de boue thermale
- 3 bains thermales avec hydromassage ozonisé
- 2 massage décontractants 50 min
- 2 séances Icoone corps base et 2 Focus
- 1 Booster Lifting du Corps BR

€ 610,00 *par personne*

RESHAPE TOTAL BODY 7

7 jours

Programme:

- 1 examen médical d'admission aux cures thermales
- 1 gommage corps basique 50 min
- 6 applications de boue thermale
- 6 bains thermales avec hydromassage ozonisé
- 2 séances avec le Personal Trainer 25 min
- 3 massages décontractants 50 min
- 1 soin corps aux algues Biologique Recherche
- 5 séances Icoone corps base et 2 Focus

€ 1.350,00 *par personne*

RESHAPE TOTAL BODY 10

10 jours

Programme :

- 1 examen médical d'admission aux cures thermales
- 1 gommage corps basique 50 min
- 8 applications de boue thermique
- 8 bains thermales avec hydromassage ozonisé
- 2 séances avec le Personal Trainer 25 min
- 5 massages décontractants 50 min
- 1 soin corps aux algues Biologique Recherche
- 1 Gommage corps thermal 50 min.
- 5 séances Icoone corps base et 2 Focus

€ 1.660,00 *par personne*

RESHAPE TOTAL BODY 14

14 jours

Programme :

- 1 examen médical d'admission aux cures thermales
- 1 gommage corps basique 50 min
- 10 applications de boue thermique
- 10 bains thermales avec hydromassage ozonisé
- 4 séances avec le Personal Trainer 25 min
- 5 massages décontractants 50 min
- 1 soin corps aux algues Biologique Recherche
- 1 Traitements visage personnalisées
Biologique Recherche 80 min
- 1 Booster Lifting corps Biologique Recherche
- 7 séances Icoone corps base et 2 Focus

€ 2.150,00 *par personne*

PREMIÈRE SPA THERMALE

Spa Desk Premiere Thermal SPA : 08h00 - 19h00

Service de boue et de balnéothérapie : 06h00 - 12h00

Département Inhalation : 09h00 - 16h00

Accès gratuit au SPA Thermal Premiere : de 08h00 à 23h00



ARRIVÉE AU SPA

Il est conseillé d'arriver au spa au moins 10 minutes avant le début de votre traitement, afin de nous permettre de vous accueillir et de discuter de vos attentes et des résultats souhaités du traitement. Si vous êtes en retard, veuillez nous en informer par téléphone et nous ferons tout notre possible pour que votre rendez-vous se déroule comme prévu dans la brochure, bien qu'il puisse être écourté pour accueillir le prochain invité réservé.

POLITIQUE D'ANNULATION

Il est possible d'annuler jusqu'à 19h00 la veille de la réservation. Dans le cas contraire, le coût total du traitement sera facturé, de même qu'en cas de non-présentation.

RÈGLES GÉNÉRALES

L'ambiance du Première Thermal SPA permet une immersion dans la paix et l'harmonie avec soi-même et le monde environnant. Nous vous invitons à respecter l'atmosphère sans bruits gênants, à utiliser un ton de voix discret, à éliminer la sonnerie de tout appareil électronique, à vous abstenir de consommer de l'alcool et de fumer. Nous informons nos hôtes que la structure ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels, nous vous recommandons de conserver les objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre. L'hôtel ne peut être tenu responsable des accidents ou des blessures subis par les clients pendant leur séjour au Première Thermal SPA.



PREMIÈRE



Luxury hotel
terme & spa

35031 Abano Terme (PD) - Via Marzia, 73

Tel. +39.049.667755

www.premiereabano.it - premiere@premiereabano.it