

I T A
ED. 6/2024



PREMIÈRE



Luxury hotel
terme & spa

S P A M E N U

INDICE

Cure Termali	4
Cure inalatorie	9
Fisioterapia e Trainer sportivo	10
Massaggi	11
Viso	17
Corpo	21
Beauty	25
Programmi curativi e benessere	27
Première Thermal SPA	38

CURE TERMALI



La Fango - Balneoterapia è un dono di Madre Natura la cui efficacia è stata comprovata da Studi dell'Università di Padova (Progetto Naiade). Questa terapia ha la proprietà di rallentare la degenerazione articolare (artrosi), migliora la mobilità, aiuta il recupero post-traumatico e gli esiti di fratture. L'idromassaggio all'ozono, trattandosi di ossigeno arricchito (C3), risulta defaticante, stimola la circolazione venosa e favorisce il ricambio delle cellule del derma.

L'Hotel Première è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale per cicli di Fanghi e Bagni termali.

- **Visita medica di ammissione alle cure termali** € 50,00
Necessaria per accedere alle cure termali e fisioterapiche.
- **Visita di controllo / Consulenza medica** € 25,00

- **Applicazione di fango termale, doccia e bagno termale con idromassaggio ozonizzato*** € 50,00
- **Applicazione di fango termale con doccia *** € 45,00
- **Applicazione di fango parziale mani o piedi*** € 35,00
- **Bagno termale con idromassaggio ozonizzato*** € 35,00

** visita medica di ammissione obbligatoria*

LE FASI DELLA FANGOTERAPIA

1. **Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure.**
2. **Scrub/peeling:** consigliato a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.
3. **Applicazione:** l'applicazione di fango viene effettuata sulle parti del corpo e alla temperatura stabilite durante la visita medica, ogni trattamento viene quindi personalizzato.
4. **Bagno termale:** l'ospite, una volta tolto dal fango viene lavato con la doccia calda, quindi immerso nel bagno termale per 8-10 minuti ad una temperatura 36°-38°C.
5. **Reazione sudorale:** successivamente alla fangoterapia, l'ospite deve riposare per la "reazione sudorale" che varia per durata ed intensità da persona a persona.
6. **Massaggio:** dopo la sudorazione è consigliato il massaggio masso-fisio terapeutico a scelta per riattivare la circolazione e completare il protocollo di fangoterapia.



CURE TERMALI, LA PRESCRIZIONE MEDICA

L'Hotel Premiere è convenzionato ASL
per le cure fango-balneoterapiche e terapie inalatorie.



Si utilizza esclusivamente
FANGO MATURO DOC®,
testato e controllato
dall'Università di Padova.



FANGO D.O.C.
THERMAE
ABANO
MONTEGROTTO
REGIONE VENETO

Cognome e Nome
COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (D INIZIALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

Indirizzo
INDIRIZZO OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE

CODICE FISCALE

CODICE ESERIZIONE **R** **REDDITO** **FIRMA AUTOCERTIFICANTE** **SIGLA PROVINCIA** **CODICE ASL**

PRESCRIZIONE

Ciclo di fanghi e bagni terapeutici... [indicare la diagnosi]
OPPURE
Ciclo di terapie inalatorie per... [indicare la diagnosi]
L'impegnativa è valida una sola volta durante l'anno
e in un unico stabilimento termale

DATA **G M M A A**

NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI **TIPO DI RICETTA**

CODICE **NUMERO** **CODICE** **NUMERO** **CODICE** **NUMERO**

NUMERO PROGRESSIVO **IMPORTE** **TICKET** **CALTA** **DEL QUANT** **ALTRO**

Timbro e Firma del Medico
TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO

DATA SPEDIZIONE / TIMBRO STRUTTURA EROGANTE

LA PRESCRIZIONE DELLE CURE TERMALI

Il Ministero della Sanità italiano riconosce il ruolo terapeutico dei trattamenti termali nella cura e nella riabilitazione di numerose patologie, di cui è stato redatto uno schema organico e dettagliato.

Il paziente accede alle cure con la prescrizione del proprio medico curante formulata **nell'apposito modulo ULSS che deve riportare la patologia del soggetto, l'indicazione terapeutica ed il numero delle cure.**

Elenco patologie trattabili alle Terme Euganee e relativo ciclo di cura consigliato.

(ex D.M. 15/12/1994 e successive modifiche). Categoria Diagnostica Ex D.M. 15/12/94 e successive modifiche (DGR Veneto 5/5/98).

PATOLOGIE RESPIRATORIE E ORL:

Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (con esclusione di asma e di enfisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico) // Rinopatia vasomotoria // Faringolaringite cronica // Sinusite cronica o sindrome rinosinusistica cronica // Sindromi rinosinusistiche-bronchiali croniche.

12 inalazioni + 12 aerosol in 12 sedute

PATOLOGIE REUMATICHE:

Osteoartrosi // Osteoporosi ed altre forme degenerative // Artrosi diffuse // Cervicoartrosi // Lomboartrosi // Artrosi degli arti // Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o da compressione nervosa // Esiti di interventi per ernia discale // Cervicalgie di origine reumatica // Periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute) // Artrite reumatoide in fase di quiescenza // Artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi o diffusa o localizzata) // Esiti di reumatismo articolare // Periartrite // Spondilite anchilopoietica // Spondiloartrosi // Spondiloartrosi e spondilolistesi // Reumatismi extra-articolari.

Fangobalneoterapia (12 fanghi e 12 bagni terapeutici in 12 sedute)



CURE INALATORIE

L'acqua termale viene vaporizzata in diverse nebulizzazioni a seconda del tipo di terapia per ottenere una stimolazione e disinfezione dell'intero apparato respiratorio; particolarmente indicate a tutti i fumatori. L'Hotel Première è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale per cicli di 12 Inalazioni.

- Inalazione per le alte vie respiratorie (faringe, laringe, trachea) € 12,00
- Aerosol per le basse vie respiratorie (bronchi, alveoli polmonari, seni frontali) € 12,00
- Docce nasali (seni nasali, paranasali e tube auricolari) € 12,00

** visita medica di ammissione obbligatoria*

FISIOTERAPIA

- **La Fisioterapia Manuale (25 min.)** € 55,00
- **La Fisioterapia Manuale (50 min.)** € 85,00

Il trattamento agisce attraverso le tecniche manuali di mobilizzazione articolare e con manipolazioni per correggere vizi posturali, accorciamenti delle catene muscolari, aderenze post-operatorie, dolorabilità diffusa. Queste tecniche comprendono:

- **Terapia Manuale, Chinesiterapia**
- **Riabilitazione funzionale a secco e in piscina**
- **Idrokinesiterapia**
- **Recupero del tono muscolare**
- **Trattamento miofasciale /connettivale/fisioterapico**

TRAINER SPORTIVO

- **25 min.** € 50,00
- **50 min.** € 80,00

- Lavoro di tonificazione
- Ginnastica medica e respiratoria
- Ginnastica riabilitativa in acqua
- Allenamento funzionale
- Stretching muscolare metodo PancaFit
- Acquarelax
- P.T. in Palestra attrezzata Technogym
- Pilates Reformer



MASSAGGI



MASSAGGI TERAPEUTICI

- **Massaggio Muscolare Decontratturante (50 min.)** € 75,00
È indicato soprattutto dopo il Fango, stimola i tessuti e le fasce muscolari agendo in profondità.
- **Massaggio rilassante viso-collo-testa (25 min.)** € 45,00
- **Linfodrenaggio metodo Vodder (50min)** € 75,00
È una terapia consigliata a tutti; la manualità è lenta e superficiale per stimolare la circolazione linfatica e la motricità dei linfangiomi. Il Linfodrenaggio è indicato in caso di gonfiori, edemi di varia natura, esiti di operazioni, ottimo per espellere le tossine dopo terapie farmacologiche. Un buon drenaggio linfatico stimola il sistema immunitario.
- **Linfodrenaggio viso (25 min)** € 45,00
Si usa una tecnica di massaggio che stimola il sistema linfatico e favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine dal viso. Questo tipo di trattamento ha numerosi benefici: riduce il gonfiore, le borse e le occhiaie, migliora il colorito e la tonicità della pelle.
- **Massaggio drenante o emolinfatico (50 min)** € 75,00
Questa tecnica abbina il modellamento della figura con una stimolazione anti edematosa.
- **Massaggio arti inferiori (25 min)** € 45,00
Ottimo trattamento da abbinare ai bendaggi per ottenere gambe più snelle, più toniche e più leggere.
- **Riflessologia plantare (50 min)** € 75,00
In fisiologia il riflesso è una risposta motoria automatica, indipendente dalla volontà. La pianta del piede è un recettore ricco di punti di riflesso quindi, la medicina cinese, stimolando con una tecnica dei pollici questi punti specifici, ha ottenuto la stimolazione di organi interni che normalmente non si possono raggiungere come cervello, midollo spinale, polmoni e ghiandole, migliorandone le funzioni.

MASSAGGI BENESSERE

- **Massaggio rilassante** (50 min) € 75,00
Usa tecniche più superficiali, con movimenti lenti e ampi per assicurare il rilascio delle tensioni muscolari
- **Massaggio rassodante** (50 min) € 80,00
Trattamento studiato per donare volume ai tessuti ipotonicici
- **Massaggio anticellulite** (50 min) € 80,00
- **CANDLE MASSAGE** (50 min) € 85,00
Massaggio rilassante con burro vegetale, sciolto dalla candela, dalle proprietà particolarmente nutrienti ed idratanti. Il calore svolge una duplice azione: provvede ad intensificare le azioni idratante, nutriente e tonificante del massaggio e rilassante, in quanto distende i muscoli e allenta le tensioni. L'olio che si ricava dalla candela, detto fuoco liquido, è infatti secondo la tradizione ayurvedica la sostanza atta a ristabilire l'equilibrio psicofisico, riportando il soggetto ad uno stato di benessere.
- **RITUALE ART REUM** (80 min) € 135,00
Il rituale Art Reum agisce positivamente sulla colonna vertebrale. Come risultato avrete il rilassamento muscolare del rachide lombare e produzione di endorfine da parte dell'organismo grazie agli oli essenziali di eucalipto, rosmarino, finocchio. Le tecniche del trattamento portano un maggiore equilibrio ed armonia fra mente e corpo.
- **AROMA MASSAGGIO** (50 min) € 85,00
Massaggio con gli oli essenziali, il mezzo più efficace per dissolvere ansia, tensioni e stress. L'azione salutare del massaggio, le specifiche virtù curative delle piante aromatiche ed i loro molteplici effetti positivi per la salute fisiologica e psico-emozionale garantiscono un perfetto equilibrio interiore.

- **Massaggio FOR YOU ONLY (80 min) € 110,00**

È un massaggio con tecnica personalizzata, su richiesta del cliente, viene trattato tutto il corpo, compresi viso e testa. Può essere eseguito con la candela o come aroma massaggio.

- **Massaggio FOR YOU ONLY
in coppia con un drink e frutta (2pax 80 min) €250,00**

Candle massage / Aroma massaggio possono essere effettuati anche in copia nella cabina doppia, al termine del trattamento vi offriamo un drink con la frutta per festeggiare un momento da ricordare (2pax 50 min) € 200,00

BENESSERE DAL MONDO

- **Hot stone relax massage (50 min)** € 80,00

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del vostro corpo. Il successivo massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza olfattiva particolare e un calore intenso che eliminano lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax. Energia primordiale per rilassare corpo e anima.

- **Abhyanga Vata – Pitta – Kapha (50 min)** € 80,00

In sanscrito Ayu (Vita/longevità) e Veda (Scienza) Ayurveda è una filosofia di Vita che abbraccia medicina, nutrizione e trattamenti. Il massaggio si pratica con olio vegetale arricchito con oli essenziali rispecchianti sia i 3 Dosha (energie vitali) Vata - Pitta e Kapha che la tipologia psicofisica del paziente. Le tecniche sono di scivolamento, lente ma incisive, si stimolano i 7 Chakra, si agisce sul sistema nervoso simpatico e sul metabolismo riequilibrando scompensi energetici ed emozionali.

- **Rituale con le campane tibetane**

Le campane tibetane vengo adagiate su specifici punti energetici (chakra) e fatte suonare tramite sfregamento del baticchio di legno sulle campane. Durante la sessione le vibrazioni delle campane penetrano nel corpo dal punto di vista emotivo, sensoriale e fisico.

(50 min.) € 80,00

(2 pax 50 min) € 180,00

- **Shiatsu (50 min)** € 80,00

Lavora su corpo e mente attraverso le pressioni che agiscono in profondità attraverso lo stimolo dei meridiani, canali energetici, che passano attraverso il corpo.

- **Watsu (50 min)** € 80,00

Il trattamento si esegue in piscina termale. È una tecnica di riequilibrio psico-fisico che unisce i principi di un'antica tecnica di massaggio con l'idroterapia. Effettuare una seduta di Watsu è un'esperienza unica e diversa; pressioni e stiramenti si alternano a movimenti spontanei risvegliati nel corpo dall'acqua calda, in un unico flusso di movimento e quiete che crea una danza silenziosa ed armonica.

VISO



TRATTAMENTI VISO

- **Pulizia del viso basic** (50 min.) € 80,00
Una pulizia del viso profonda ed allo stesso tempo delicata, che purifica la pelle lasciandola particolarmente luminosa. Un trattamento personalizzato per rispondere alle esigenze di qualunque tipo di pelle.



La Metodologia di Biologique Recherche è frutto di quarant'anni di esperienza e si basa su protocolli di trattamento unici e personalizzati secondo l'Istante della Pelle di ciascuno. I trattamenti viso, corpo sono adatti sia agli uomini che alle donne - comprendono tre fasi principali: valutazione, inzializzazione, trattamento.

TRATTAMENTI VISO PERSONALIZZATI BIOLOGICHE RECHERCHE PER VARIE ISTANCE DI PELLE.

- (50 min.) € 110,00
- (80 min.) € 160,00

Soin Biosensible

Un trattamento ideale per gli Istanti della Pelle arrossata e fragile. Grazie all'azione lenitiva, la pelle di viso, collo e décolleté, ritrova il proprio equilibrio.

Soin Seboequilibrante

Un trattamento che regola le secrezioni sebacee, ideale per purificare gli Istanti della Pelle con seborrea e acne. Uniforma la pelle di viso collo e décolleté, contrastando i pori dilatati.

Soin Toleskin

Trattamento altamente lenitivo, riduce la sensibilità della pelle, le sensazioni di prurito e di disagio. Aiuta inoltre a ripristinare e rafforzare la barriera cutanea, che protegge la pelle dai fattori di stress esterni. La tolleranza cutanea migliora, la pelle è lenita, più compatta il rossore è ridotto.

Soin MC110

Un trattamento che riduce rughe e rughette, ideale per gli Istanti della Pelle atona e asfittica. Ridefinisce e tonifica viso, collo e décolleté.

Soin Restructurant et Lissant

Un trattamento ricondizionante che tonifica, rimpolpa e leviga l'epidermide. Ideale per tutti gli Istanti della Pelle.

Soin Booster VIP02

Un trattamento che elimina le tossine e stimola l'epidermide riossigenando il tessuto cutaneo per gli Istanti della Pelle spenta e ossidata dall'inquinamento. Dopo il trattamento viene ripristinata l'integrità della barriera cutanea e l'incarnato è sorprendentemente radioso, la pelle è più luminosa e revitalizzata.

Soin Lift CVS

Un trattamento dall'effetto lifting ed esfoliante grazie ad un massaggio modellante. Ideale per gli Istanti della Pelle matura. Leviga, tonifica e affina la grana della pelle.

Soin Masque PIGM400

Un trattamento esfoliante e rigenerante per gli Istanti della Pelle cheratinizzata e dalla grana irregolare. Uniforma, leviga e illumina la pelle.

Soin Aux Acides De Fruits

Un trattamento esfoliante e rigenerante per gli Istanti della Pelle cheratinizzata con rughe. Leviga e stimola il turnover della pelle.

PER OTTENERE RISULTATI VISIVI MIGLIORI È CONSIGLIATO FARE ALMENO 3-5 SEDUTE.

3 x 50 min - € 295,00

3 x 80 min - € 430,00

5 x 50 min - € 490,00

5 x 80 min - € 710,00

• Trattamento viso Esclusivo Second Skin (80 min) €295,00

Una innovazione mondiale nei prodotti di bellezza professionali, questo trattamento rigenerante e dall'effetto lifting utilizza una maschera elettrofilata contenente l'80% di acido ialuronico farmaceutico, ideale per gli Istanti della Pelle soggetta ad invecchiamento. Si consiglia un ciclo di tre sedute a intervalli di una settimana, da ripetere una volta ogni tre mesi.



icoone®

L A S E R è la nuova arma per i trattamenti viso e corpo basato sulla Tecnologia Roboderm®. Roboderm è un macchinario che con i suoi micro-stimolatori, alimentati con la tecnologia laser, effettua una stimolazione

denominata Multi-Micro Stimolazione Alveolare (MMSA) di incredibile efficacia. Realizza ben 21.600 micro stimolazioni al minuto!

*Per ottenere i risultati migliori
è consigliato fare 5 sedute con 2-3 Focus.*

- Seduta 25 minuti (2 Focus) € 75,00
- Seduta 40 minuti (3 Focus) € 90,00
- Ogni ulteriore trattamento Focus (10 min) € 30,00
- Programma da 5 sedute (2 Focus) € 335,00
- Programma da 5 sedute (3 Focus) € 400,00

FOCUS:

• Anti age

Stimolando la produzione di collagene ed elastina, ICOONE è in grado di ripristinare la compattezza dei tessuti, levigare i segni del tempo e donare nuova lucentezza ed elasticità alla pelle, in modo completamente naturale e indolore.

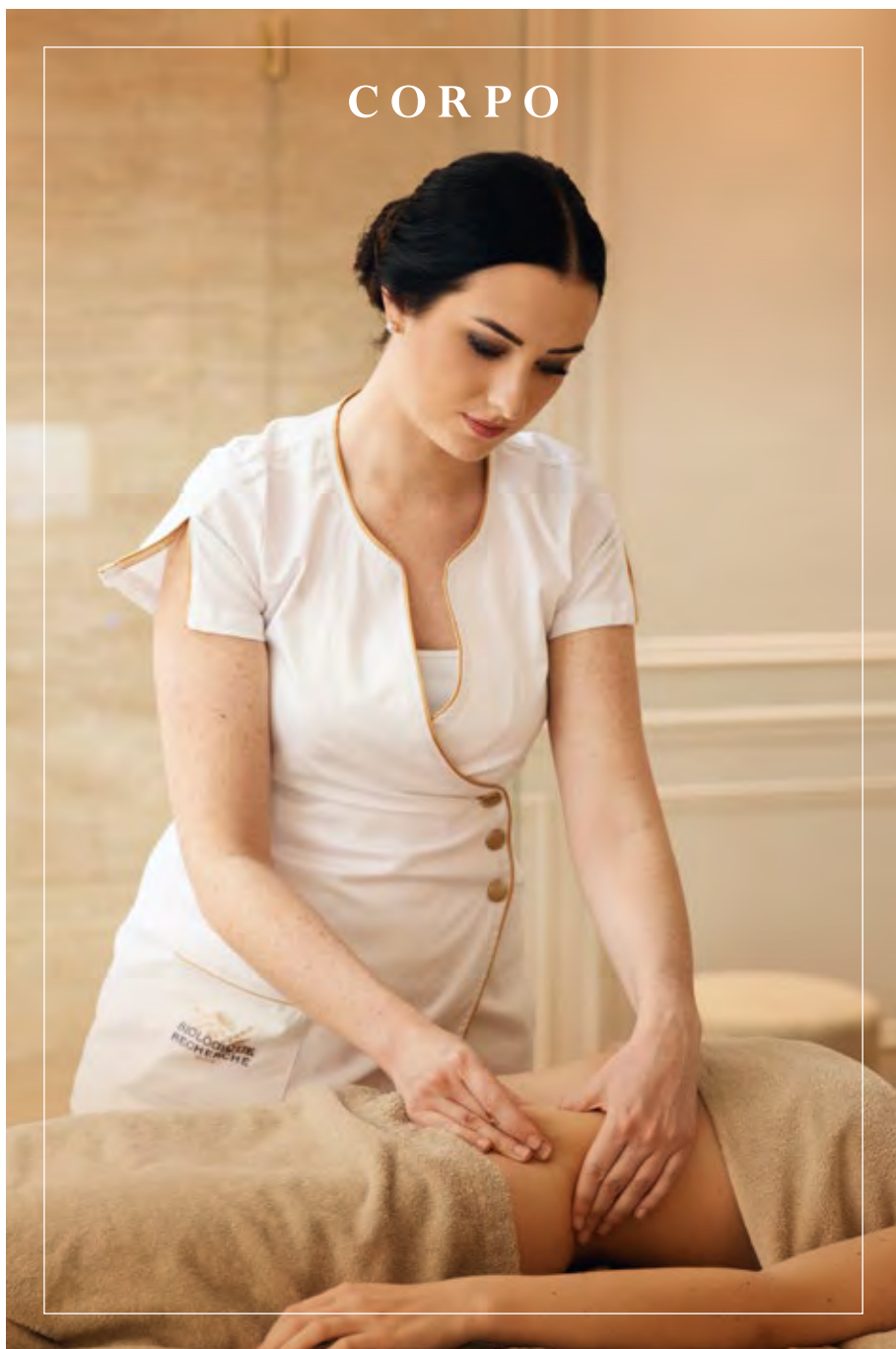
• Lifting di viso, seno e décolleté

Trattamento progettato per ossigenare e rivitalizzare la pelle, ridurre il doppio mento, decongestionare occhi gonfi, rimpolpare le labbra, levigare il décolleté, rassodare il collo e rimodellare il seno. Per un aspetto ringiovanito e luminoso, senza chirurgia.

• Riduzione di rughe e smagliature

Trattamento per promuovere l'ossigenazione tissutale e la rigenerazione cutanea, ripristinando elasticità e compattezza ai tessuti. ICOONE leviga le rughe conferendo un aspetto visibilmente più giovane e donando nuova armonia al volto.

CORPO



TRATTAMENTI CORPO

- **Applicazione Fango cosmetico modellante (50 min) . € 85,00**
- **Scrub corpo termale (50 min.) € 80,00**
Serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo. Lo scrub usato nel trattamento è a base dell'acqua termale, miele e taglio.
- **Trattamento termale nutriente corpo (80 min.) € 115,00**
Un trattamento corpo completo per nutrire ed idratare la pelle. Leggero scrub termale purificante cui segue un impacco corpo con maschera nutriente a base di acqua termale, miele, calendula, malva, achillea e burro di karitè. Il trattamento termina con l'applicazione di un fluido corpo lenitivo/idratante a base di acqua termale e calendula.
- **Bendaggio DETOX DREN (50 min.) € 95,00**
DEPURARE E DRENARE. Per il trattamento degli inestetismi cutanei legati alla ritenzione idrica. Con Sali del mar Morto, estratto di Edera e Centella asiatica, utilissimi per aiutare a compattare e tonificare la pelle e donarle un aspetto levigato.
- **Bendaggio LIPOLITICO (50 min.) € 95,00**
RIDURRE E SCOLPIRE. Creato con ingredienti per il trattamento cosmetico delle adiposità localizzate e della cellulite. Rimodella, migliora il microcircolo e rende compatta la pelle.
- **Bendaggio CRIO CELL GAMBE LEGGERE (50 min.) .. € 95,00**
LEGGEREZZA E FRESCHEZZA. Bendaggio elasticizzante e rinfrescante. Rassoda e tonifica la pelle. Promuove l'attivazione del microcircolo. Dona una sensazione di freschezza. Tutti tre bendaggi sono potenziati dal macchinario di Pressoterapia.
- **Trattamento di Pressoterapia per le gambe (20 min.) € 45,00**

**BIOLOGIQUE
RECHERCHE**

- **P50 Peau Neuve (50 min.)** € 105,00
Per una pelle più morbida e idratata. Un trattamento esfoliante e rigenerante. Ammorbidisce, idrata e uniforma la pelle.
- **Trattamento alle Alghe (50 min.)** € 125,00
Per eliminare le tossine. Un trattamento purificante per eliminare le tossine e migliorare la microcircolazione.
- **Booster Minceur Snellente - mirato (50 min.)** € 145,00
Total body (80 min.) € 175,00
Per ridisegnare la silhouette. Un trattamento drenante che rimodella le forme e riduce la cellulite.
- **Booster Lifting Corpo (50 min)** € 145,00
Per rimodellare e restituire tonicità al corpo. Un trattamento rassodante e tonificante. Affina la grana della pelle risulta, rimodellando il corpo.



*Per ottenere i risultati migliori
è consigliato fare 5 sedute con 2 Focus.*

- **Seduta 40 min** (trattamento Base 20' + 1 Focus) € 100,00
- **Seduta 50 min** (trattamento Base 20' + 2 Focus) € 120,00
- **Ogni ulteriore trattamento Focus (10')** € 30,00
- **Programma da 5 Sedute 40 min**
(trattamento Base 20' + 1 Focus) € 450,00
- **Programma 5 Sedute 50 min**
(trattamento Base 20' + 2 Focus) € 540,00

FOCUS:

- **Anticellulite**

Trattamento mirato per la riduzione visibile degli inestetismi della cellulite. Icoone contribuisce a levigare la pelle, migliorare il drenaggio e la circolazione sanguigna, armonizzando le forme del corpo.

- **Rimodellamento del corpo**

Ideato per lavorare su depositi adiposi resistenti, questo trattamento rimodella l'intera figura conferendo nuova armonia alle forme e donando contemporaneamente una piacevole sensazione di benessere e leggerezza.

- **Rassodamento / Tonificazione dei tessuti**

Grazie alla stimolazione cellulare, questo trattamento favorisce la produzione di collagene ed elastina, conferendo alla pelle un immediato aspetto rassodato e rendendo il corpo snello e tonico. Particolarmente indicato per tonificare la pelle in seguito a una perdita di peso.

- **Miglioramento della circolazione sanguigna**

Ideato per stimolare la circolazione linfatica e sanguigna, questo trattamento aiuta a ridurre e rimodellare le gambe offrendo un'immediata sensazione di leggerezza e benessere.

- **Drenaggio linfatico**

Realizzando un trattamento simmetrico con due manipoli contemporaneamente, Icoone permette di effettuare un drenaggio completo di tutto il corpo, stimolando l'immediata ossigenazione dei tessuti, migliorando la microcircolazione e promuovendo l'eliminazione delle scorie metaboliche e dei liquidi.

- **Azione rilassante e rigenerante**

Icoone permette di realizzare un rilassamento globale di tutti i tessuti, determinando una sensazione generale di benessere.

BEAUTY

- **Manicure con / senza applicazione smalto (45 min.)** € 38,00
- **Pedicure con / senza applicazione smalto (55 min.) ..** € 50,00
- **Pedicure con applicazione smalto semi-permanente .** € 65,00
- **Trattamento Calluspeeling® (55 min.)** € 65,00
È un trattamento molto piacevole e rilassante, che restituisce al piede un nuovo splendore e una morbidezza straordinaria. Senza usare lame o frese, in modo estremamente semplice e rapido, Calluspeeling® elimina completamente callosità, duroni e ragadi.
- **Manicure con applicazione smalto semi-permanente** € 50,00
- **Rimozione smalto semi-permanente** € 15,00
- **RITUALE EPILEND**
con la cera brasiliana Gold Pearl di Lakshmi da € 15,00
Non irrita, previene follicoliti e peli incarniti, lascia la pelle liscia idratata, rallenta la ricrescita.

PREMIÈRE HAIR BEAUTY

- **Taglio uomo** € 30,00
- **Taglio donna** € 30,00
- **Piega a phon o bigodini** € 40,00
- **Colore** da € 70,00
- **Reflex tonalizzante** € 40,00

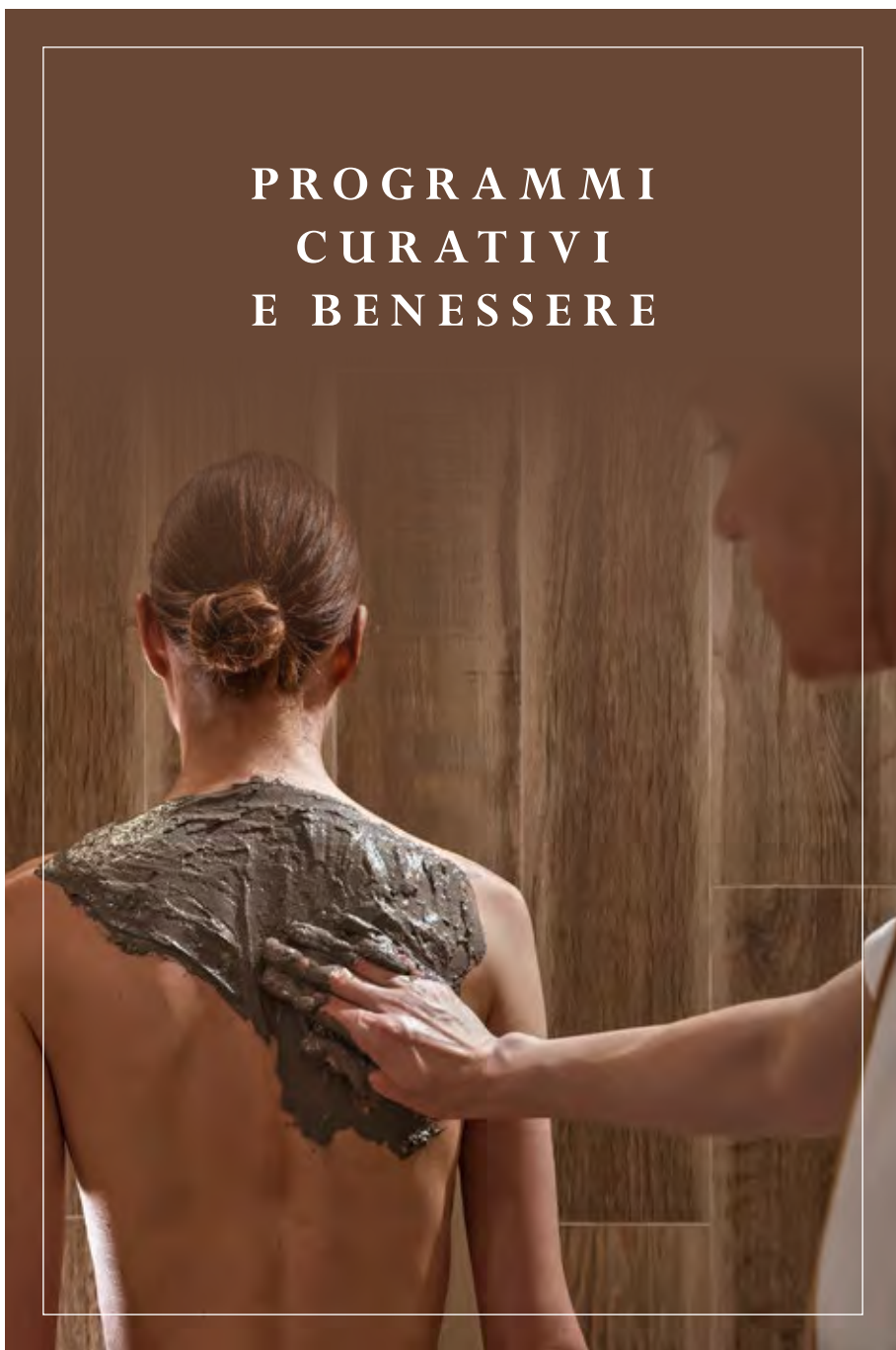
- **Trattamento rigenerante e protettivo KEYFIBRE** € 65,00

Il trattamento vegan friendly in 3 step che permette di proteggere i capelli durante e dopo la decolorazione, con la certezza di un risultato finale da sogno e di avere i massimi benefici anche a casa. Il trattamento include la piega dei capelli.

- **Trattamento ricostruzione rivitalizzante RE.BLOOM** . € 75,00

Reb.loom è un trattamento vegan friendly in 4 step, specifico per ringiovanire, rivitalizzare e far rifiorire i capelli. È un sistema completo di trattamento in salone e di mantenimento a casa che dona fin da subito luminosità e morbidezza per una chioma dall'aspetto radioso e invidiabile. Il trattamento include la piega dei capelli.

**PROGRAMMI
CURATIVI
E BENESSERE**



6 Giorni FANGO DOC € 720,00

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 6 Massaggi terapeutici da 50 min.
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

10 Giorni FANGO DOC € 1.170,00

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 1 Scrub corpo termale 50 min
- 10 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 9 Massaggi terapeutici da 50 min.
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

12 Giorni FANGO DOC € 1.400,00

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 1 Scrub corpo termale 50 min
- 12 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 11 Massaggi terapeutici da 50 min.
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante



Fango DOC con impegnativa medica

6 Giorni FANGO DOC (ASL) € 420,00 + ticket

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 6 Massaggi terapeutici da 50 min.
- 2 Sedute di cure inalatorie/aerosol
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

10 Giorni FANGO DOC (ASL) € 700,00 + ticket

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 10 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 10 Massaggi terapeutici da 50 min.
- 4 Sedute di cure inalatorie/aerosol
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

12 Giorni FANGO DOC (ASL) € 865,00 + ticket

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 12 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 12 Massaggi terapeutici da 50 min.
- 6 Sedute di cure inalatorie/aerosol.
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante



BELLESSERE € 210,00

Programma di bellezza con i trattamenti essenziali per prendere cura del viso e corpo

- Pulizia del viso basic (50 min)
- Pedicure con / senza applicazione smalto (55 min)
- Trattamento corpo P50 Peau Neuve (50 min.)

BUON COMPLEANNO € 165,00

Un regalo di compleanno che si farà notare

- Massaggio rilassante (50 min)
- Trattamento viso personalizzato Biologiche Recherche (50 min)

RENAISSANCE € 285,00

Specifico per chi vuole riconnettere mente, corpo e spirito

- Aroma massaggio (50 min)
- Riflessologia plantare (50 min)
- Trattamento viso personalizzato Biologiche Recherche (80 min)



BURN OUT THERAPY

Il programma, dedicato per chi ha bisogno di fermarsi e mettersi in pausa dalla vita frenetica di tutti i giorni ed affrontare lo stress accumulato. Uno dei benefici di fangobalneoterapia di Abano è la sua azione antistress: la stimolazione delle endorfine e delle difese immunitarie, nonché la sensibile diminuzione del dolore riequilibrano corpo e mente. Completano l'efficacia del percorso termale una serie di massaggi e trattamenti per ridurre lo stress e prendere la cura di se stessi.



BURN OUT THERAPY 4

4 giorni

Programma:

- 1 Visita di ammissione alle cure termali
- 3 Applicazioni di fango termale
- 3 Bagni termali con ozono
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 2 Aroma massaggio 50'
- 2 Seduta con Personal Trainer 25'

€ 495,00 *a persona*



BURN OUT THERAPY 7

7 giorni

Programma:

- 1 Visita di ammissione alle cure termali
- 6 Applicazioni di fango termale
- 6 Bagni termali con ozono
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 2 Aroma massaggio 50'
- 1 Riflessologia plantare 50'
- 3 Seduta con Personal Trainer 25'

€ 745,00 *a persona*



REHAB

Il programma , dedicato per chi necessita il corso di riabilitazione posturale dopo interventi, traumi o semplicemente per chi desidera ritrovare uno stato di benessere fisico. Uno dei benefici di fangobalneoterapia di Abano è la sua azione antistress: la stimolazione delle endorfine e delle difese immunitarie, nonché la sensibile diminuzione del dolore riequilibrano corpo e mente. Il bagno termale è particolarmente indicato per combattere le atrofie muscolari, o le sindromi dolorose che colpiscono le articolazioni. L'idrokinesiterapia sfrutta le proprietà fisiche e chimiche dell'acqua a fini terapeuti. Completano l'efficacia del percorso termale una serie di massaggi e trattamenti, per ridurre lo stress e prendere la cura di se stessi.



REHAB 7 (7 giorni)

Programma:

- 1 Visita di ammissione alle cure termali
- 6 Applicazioni di fango termale
- 6 Bagni termali con ozono
- 2 Idrokinesiterapia passiva/attiva 25'
- 2 Fisioterapia manuale 25'
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 6 Massaggi muscolari / Riflessologia / Linfodrenaggio 50'
a base della prescrizione medica

€ 990,00 *a persona*

REHAB 10 (10 giorni)

Programma:

- 1 Visita di ammissione alle cure termali
- 9 Applicazioni di fango termale
- 9 Bagni termali con ozono
- 4 Idrokinesiterapia passiva/attiva 25'
- 4 Fisioterapia manuale 25'
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 9 Massaggi muscolari / Riflessologia / Linfodrenaggio 50'
a base della prescrizione medica

€ 1.525,00 *a persona*

REHAB 14 (14 giorni)

Programma:

- 1 Visita di ammissione alle cure termali
- 12 Applicazioni di fango termale
- 12 Bagni termali con ozono
- 6 Idrokinesiterapia passiva/attiva 25'
- 6 Fisioterapia manuale 25'
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 12 Massaggi muscolari / Riflessologia / Linfodrenaggio 50'
a base della prescrizione medica

€ 2.050,00 *a persona*



RESHAPE

Due tipi di programma, studiati per chi desidera purificarsi e rimodellare corpo e viso. Fango terapia con l'acqua termale permette di purificare e alleggerire l'organismo, liberandolo dalle tossine, dagli eccessi di ristagno idrico e dalle tensioni che irrigidiscono muscoli e pensieri. Completano l'efficacia del percorso una serie di trattamenti e massaggi studiati per rimodellare corpo/viso e migliorare il suo aspetto.



RESHAPE LIGHT 4

4 giorni

Programma:

- 1 Visita medica di ammissione alle cure termali
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 3 Applicazioni di fanghi termali
- 3 Bagni termali con ozono
- 2 Massaggi terapeutici 50'
- 1 Booster Lifting Corpo di Biologique Recherche
- 2 Sedute Icoone corpo base e 2 focus

€ 610,00 *a persona*



RESHAPE TOTAL BODY 7

7 giorni

Programma:

- 1 Visita medica di ammissione alle cure termali
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 6 Applicazioni di fanghi termali
- 6 Bagni termali con ozono
- 2 Sedute con Personal Trainer 25'
- 3 Massaggi terapeutici 50'
- 1 Trattamento corpo alle alghe di Biologique Recherche
- 5 Sedute Icoone corpo base e 2 focus

€ 1.350,00 *a persona*

RESHAPE TOTAL BODY 10

10 giorni

Programma:

- 1 Visita medica di ammissione alle cure termali
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 8 Applicazioni di fanghi termali
- 8 Bagni termali con ozono
- 2 Sedute con Personal Trainer 25'
- 5 Massaggi decontratturanti 50'
- 1 Trattamento corpo alle alghe di Biologique Recherche
- 1 Trattamento viso personalizzato Biologique Recherche 50'
- 5 Sedute Icoone corpo base e 2 focus

€ 1.660,00 *a persona*

RESHAPE TOTAL BODY 14

14 giorni

Programma:

- 1 Visita medica di ammissione alle cure termali
- 1 Scrub corpo basico 50'
- 10 Applicazioni di fanghi termali
- 10 Bagni termali con ozono
- 4 Sedute con Personal Trainer 25'
- 5 Massaggi decontratturanti 50'
- 1 Trattamento corpo alle alghe di Biologique Recherche
- 1 Booster Lifting corpo di Biologique Recherche
- 1 Trattamento viso personalizzato Biologique Recherche 80'
- 7 Sedute Icoone corpo base e 2 focus

€ 2.150,00 *a persona*

PREMIÈRE THERMAL SPA

Spa Desk Premiere Thermal SPA: 08.00 - 19.00

Reparto Fango, Balneoterapia: 06.00 - 12.00

Reparto Inalazioni: 09.00 - 16.00

L'accesso libero alla Premiere Thermal SPA: 08.00 - 23.00



ARRIVO ALLA SPA

È opportuno arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento, questo ci permetterà di darle il benvenuto, di discuterne le aspettative e i risultati desiderati rispetto al trattamento in questione. Per un eventuale ritardo le chiediamo la gentilezza di avvisarci telefonicamente, faremo il possibile per garantirle ugualmente la durata completa dell'appuntamento prevista dalla brochure che tuttavia potrebbe subire la riduzione del tempo nel rispetto del prossimo ospite prenotato.

MODALITÀ DI CANCELLAZIONE

È possibile cancellare una prenotazione entro le ore 19 della sera prima. In caso contrario verrà addebitato l'intero costo del trattamento così come in caso di no show.

NORME GENERALI

L'ambiente della Premiere Thermal SPA prevede un'immersione nella pace ed armonia con se stessi ed il mondo circostante. L'invito è quello di rispettare l'atmosfera priva di rumori molesti, usare un tono di voce discreto, eliminare la suoneria di qualsiasi dispositivo elettronico, astenersi dall'utilizzo di alcolici e fumo. Informiamo i gentili ospiti che la struttura non potrà essere ritenuta responsabile in nessun modo in caso di smarrimento o danneggiamento di oggetti personali, consigliamo di custodire inoltre gli oggetti preziosi nella cassaforte della propria camera. La struttura non potrà essere ritenuta responsabile per infortuni o incidenti ai danni degli ospiti durante la permanenza nella Premiere Thermal SPA.



PREMIÈRE

★★★★L

Luxury hotel
terme & spa

35031 Abano Terme (PD) - Via Marzia, 73

Tel. +39.049.667755

www.premiereabano.it - premiere@premiereabano.it