

РУС
ВЕРСИЯ 3/2026



PREMIÈRE



Luxury hotel
terme & spa



СПА МЕНЮ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Термальное лечение	4
Ингаляции	9
Спортивный тренер	10
Массажи	11
Тело	16
Лицо	21
Эстетическая медицина	25
Бьюти	26
Программы	28
Премьер Термал СПА	34

ТЕРМАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Лечебная термальная грязь наносится на участки тела, указанные в личной карте клиента. Температуру грязи также назначает врач по индивидуальным показаниям. Эффективность грязелечения и бальнеотерапии была подтверждена исследованиями Государственного Университета г. Падуя в рамках Проекта Наяды. Этот тип лечения замедляет дегенеративные процессы в суставах, оказывает целебное действие при артрозах, улучшает функции опорно-двигательной системы и восстанавливает в посттравматический и послеоперационные периоды. Ванны с гидромассажем, обогащенные озоном (С3), оказывают расслабляющее действие, стимулируют кровообращение и улучшают клеточный обмен эпидермы.

- **КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА и разработка индивидуальной лечебной программы** € 50,00
Необходима для допуска к термальным и физиотерапевтическим процедурам.
- **Аппликация термальной грязи, душ и термальная ванна с озонированным гидромассажем*** € 55,00
- **Аппликация термальной грязи с душем *** € 50,00
- **Частичная аппликация термальной грязи на руки или ноги*** € 40,00
- **Термальная озонированная ванна с гидромассажем*** € 40,00

* пункты, отмеченные астериском, требуют обязательного допуска врача к процедурам

ПРОТОКОЛ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

1. **Консультация врача для допуска к грязелечению.**
2. **Скраб / пилинг:** для подготовки тела к термальному грязелечению; глубокое очищение эпидермиса позволяет лечебным элементам лучше проникать и усиливает эффект воздействия грязи.
3. **Нанесение грязи:** грязь наносится на участки тела в соответствии с индивидуальными предписаниями врача.
4. **Термальная ванна:** после снятия грязи и душа клиент принимает термальную ванну 8–10 минут при температуре 36°–38°C.
5. **Реакция потоотделения:** после грязевой аппликации рекомендуется отдых, поскольку через кожу продолжается процесс выведения шлаков и токсинов.
6. **Массаж:** после потоотделения рекомендуется массаж для активизации кровообращения и завершения протокола грязелечения.





ИНГАЛЯЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Термальные ингаляционные терапии показаны в лечении и профилактике заболеваний органов дыхания. Специальное оборудование расщепляет частицы минеральной воды, распыляя их и превращая воду в эффективное средство для лечения патологий верхних и нижних дыхательных путей, а также для профилактики и лечения хронических патологий.



- Ингаляция для верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит) € 12,00
- Аэрозоль для нижних дыхательных путей (бронхи, легочные альвеолы, лобные пазухи) . € 12,00
- Промывание носовых пазух термальной водой (носовые и околоносовые пазухи, слуховые трубы) € 12,00

** пункты, отмеченные астериском, требуют обязательного допуска врача к процедурам*

СПОРТИВНЫЙ ТРЕНЕР

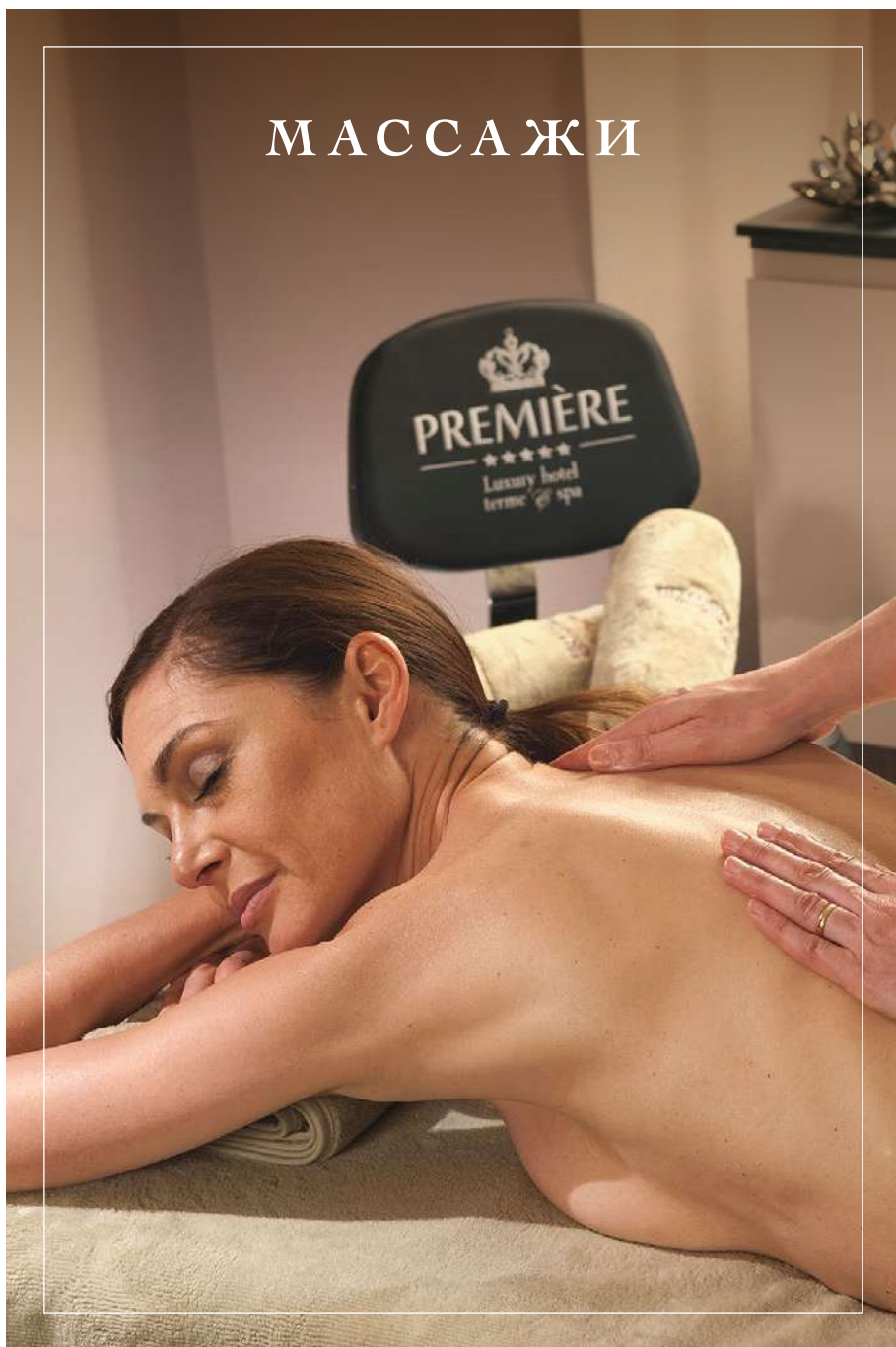
• 25 min. € 60,00

• 50 min. € 90,00

- Тонизирующая тренировка
- Лечебная и дыхательная гимнастика
- Реабилитационная гимнастика в воде
- Функциональная тренировка
- Мышечная растяжка по методу PancaFit
- Акварелакс
- Персональные тренировки в тренажёрном зале Technogym
- Пилатес на реформере



МАССАЖИ



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

- **Общий массаж тела (50 min.) € 85,00**

Особенно рекомендуется после аппликации термальной грязи, стимулирует мышечные ткани.

- **Расслабляющий массаж лица, шеи и головы (25 min.) € 50,00**

- **Лимфодренаж по методу Воддера (50 мин) € 85,00**

Это последовательность мягких, медленных и ритмичных движений, которые стимулируют лимфатическую систему и способствуют выведению из тканей избыточной жидкости, токсинов и белков.

- **Гемолимфатический дренажный массаж (50 мин) .. € 85,00**

Процедура сочетает моделирование силуэта и гемолимфатическую стимуляцию.

- **Плантарная рефлексология**

(25 мин) € 50,00

(50 мин) € 85,00

Этот массаж выполняется на подошве стопы посредством стимуляции определённых рефлекторных точек, соответствующих внутренним органам, оказывая благоприятное воздействие также и на них.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МАССАЖИ

- **Расслабляющий массаж (50 мин)** € 85,00
Используется поверхностная техника и медленные движения для расслабления мышц.

- **Дренирующий моделирующий массаж с кофе (50 мин)** € 95,00
Процедура стимулирует лимфатическую систему и липолиз благодаря специальным техникам массажа и высокой концентрации липолитических компонентов, таких как кофеин, зелёный кофе и водоросли.

- **МАССАЖ С МАСЛОМ ГОРЯЧЕЙ АРОМА СВЕЧИ (50 мин)** € 95,00
Расслабляющий массаж с натуральным аромасмолем, разогретым свечой. Согревающий эффект имеет двойное действие: питательное и увлажняющее для кожи, расслабляющее для мышечной системы.

- **АРОМАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ (50 мин)** € 95,00
Массаж с эфирными маслами — эффективное средство для снятия напряжения и стресса.

- **Массаж-ритуал “Only for You” (80 мин)** € 120,00
Массаж лица и тела с использованием индивидуальной техники в зависимости от пожеланий клиента. Может выполняться с аромасвечой или как ароматический массаж.

- **Массаж-ритуал “Only for You” в кабине для двоих с напитками и фруктами**
(2 чел. 50 мин) € 220,00
(2 чел. 80 мин) € 270,00

Массаж с маслом горячей аромасвечи и ароматический массаж могут проводиться в кабине для двоих. После окончания процедуры предоставляются фрукты и напиток.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ СО ВСЕГО МИРА

- **Массаж горячими камнями (50 мин) € 90,00**

Эта процедура оказывает целебное воздействие на физическом, ментальном и духовном уровне благодаря теплу и мануальным техникам, выполняемым как руками, так и с использованием камней, стимулируя кровообращение и глубоко расслабляя мышцы.

- **Абхьянга Вата – Питта – Капха (50 мин) € 90,00**

Массаж выполняется с использованием растительного масла, обогащённого эфирными маслами, соответствующими трём дошам — Вата, Питта и Капха, а также психофизическому типу пациента. Техники представляют собой скользящие движения — медленные, но глубокие и эффективные.

- **Шиatsu (50 мин) € 90,00**

Воздействует на тело и разум посредством надавливаний, которые глубоко проникают, стимулируя меридианы — энергетические каналы, проходящие через всё тело.

- **Ватцу (50 мин) € 105,00**

Процедура проводится в термальном бассейне. Это техника психофизического равновесия, сочетающая принципы древнего массажа с гидротерапией. Сеанс Watsu — уникальный опыт: надавливания и растяжения чередуются со спонтанными движениями, пробуждаемыми в теле тёплой водой.

- **Ритуал с использованием тибетских чаш (80 мин) € 135,00**
 Тибетские чаши ставят на определенные энергетические точки (чакры) и извлекают вибрации, которые проходят по всему телу, способствуя глубокой релаксации и гармонизации ментального, эмоционального и физического состояния.
- **Североафриканский ритуал (80 мин) € 145,00**
 Эффекты: расслабляющий, очищающий, успокаивающий. Чёрное мыло используется для глубокого очищения тела, а аргановое масло в сочетании с медленными движениями дарит момент истинного благополучия.
- **Аюрведический ритуал (80 мин) € 145,00**
 Эффекты: тонизирующий, энергетизирующий, расслабляет мышечное напряжение. После энергизирующего скраба следует тонизирующий массаж, сочетающий энергичные ритмы и медленные движения с использованием масла.
- **Полинезийский ритуал (80 мин) € 145,00**
 Массаж, унаследованный от полинезийских целителей и вдохновлённый техникой Ломи-Ломи, выполняется с использованием надавливаний, длинных непрерывных движений предплечьями и горячих камней, даря расслабление и гармонию.

ТЕЛО



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

- **Термальный скраб для тела (50 мин.) € 90,00**
Подготавливает кожу к термальным процедурам, глубоко очищая её и позволяя минералам и полезным веществам лучше проникать и оказывать более эффективное воздействие на организм. Скраб создан на основе термальной воды, мёда и липы.
- **Обёртывание DETOX & DREN (50 мин.) € 95,00**
ДРЕНАЖ И ДЕТОКС. Процедура направлена на выведение токсинов и жидкости из организма. Используются соли Мёртвого моря, экстракт плюща и центеллы азиатской, которые помогают тонизировать кожу и придать ей гладкий вид.
- **ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ обёртывание (50 мин.) € 95,00**
УМЕНЬШЕНИЕ И ПРИДАНИЕ ФОРМЫ. Процедура создана для косметической обработки локальных жировых отложений и целлюлита, моделирует силуэт, улучшает микроциркуляцию и уплотняет кожу.
- **Обёртывание КРИО “Лёгкие ноги” (50 мин.) ... € 95,00**
ЛЕГКОСТЬ И СВЕЖЕСТЬ. Эластизирующее и освежающее обёртывание. Укрепляет и тонизирует кожу, способствует активизации микроциркуляции и дарит ощущение свежести. Все три обёртывания усиливаются аппаратом прессотерапии.
- **Процедура прессотерапии для ног (20 мин.) ..€ 45,00**

CINQ MÔNDES

PARIS

- **Очищающий скраб с чёрным мылом
бельди (50 мин.) € 95,00**

В сочетании с отшелушивающим действием рукавицы Кесса этот древний рецепт позволяет глубоко очистить кожу, делая её мягкой, шелковистой и нежно ароматной.

- **Тонизирующий ароматический скраб (50 мин.) € 95,00**

Позвольте себе погрузиться в нежные ароматы этого тонизирующего скраба на основе специй и морской соли.

- **Скраб «Сюблим» с Monoi de Tahiti (50 мин.) € 95,00**

Вдохновлённый островами Полинезии и идеально подходящий для чувствительной кожи, этот традиционный состав монои создан на основе цветов тиаге, сахара и кокосовой пудры.





*Для достижения лучших результатов
рекомендовано 5 сеансов с 2 фокусами.*

- Сеанс 40 мин (базовая процедура 20 мин + 1 фокус) .. € 100,00
- Сеанс 50 мин (базовая процедура 20 мин + 2 фокуса) € 120,00
- Дополнительный фокус (10 мин) € 30,00
- Пакет 5 сеансов 40 мин
(базовая процедура 20 мин + 1 фокус) € 450,00
- Пакет 5 сеансов 50 мин
(базовая процедура 20 мин + 2 фокуса) € 540,00



FOCUS:

- **Устранение целлюлита**

Целенаправленная процедура для видимого уменьшения целлюлита. Isoone способствует разглаживанию кожи, улучшению дренажа и кровообращения, придавая формам тела гармоничность.

- **Ремоделирование тела**

Процедура разработана для воздействия на устойчивые жировые отложения, ремоделирует фигуру, придавая гармоничность формам и обеспечивая ощущение лёгкости и хорошего самочувствия.

- **Упругость / тонус тканей**

Благодаря клеточной стимуляции процедура способствует выработке коллагена и эластина, уплотняя кожу, придавая ей упругость и делая тело стройным и подтянутым.

- **Улучшение кровообращения**

Процедура предназначена для стимуляции лимфо- и кровообращения, способствует уменьшению объёма и ремоделированию ног, создавая ощущение лёгкости и хорошего самочувствия.

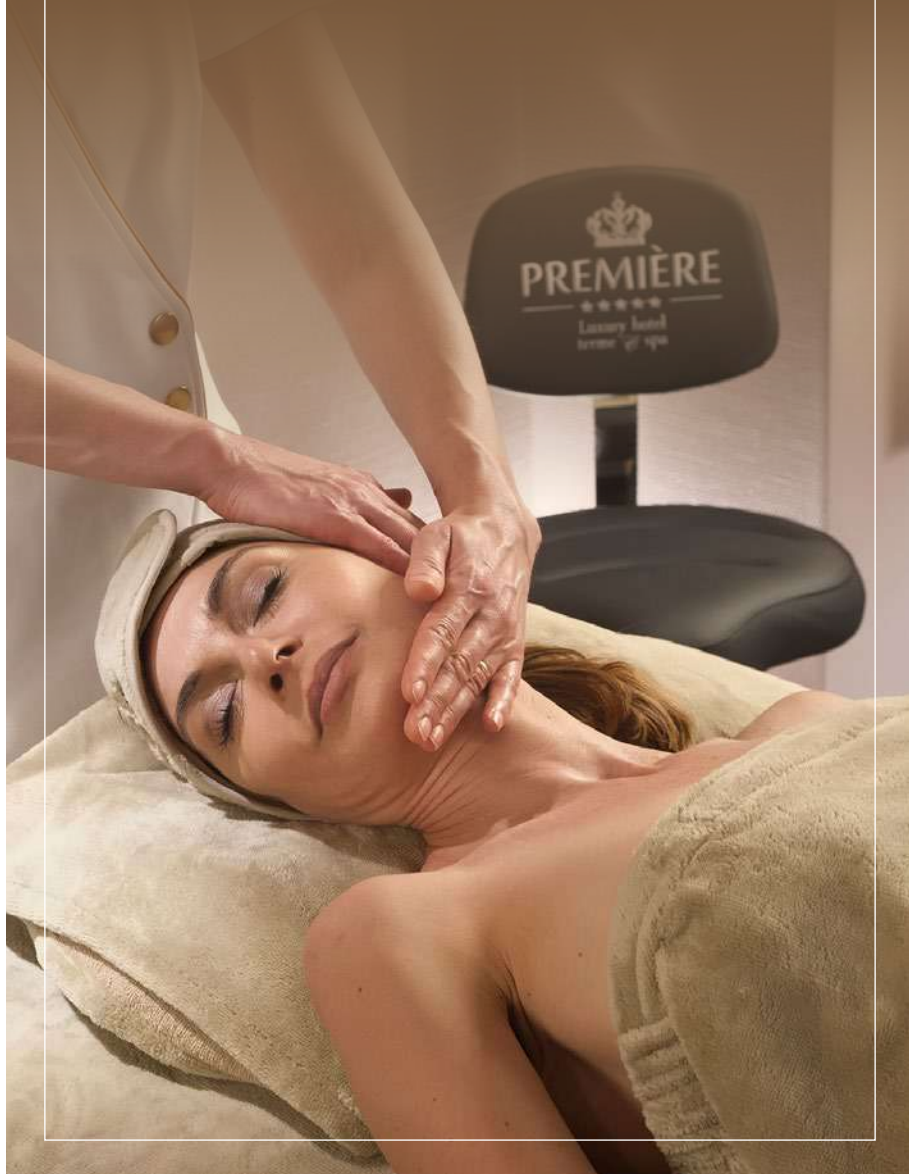
- **Лимфодренаж**

Симметричная процедура с двумя манипулами позволяет выполнять полный дренаж всего тела, стимулируя оксигенацию тканей, улучшая микроциркуляцию и выводя метаболические отходы и лишнюю жидкость.

- **Расслабляющее и регенерирующее действие**

Isoone обеспечивает общее расслабление тканей, способствуя хорошему самочувствию.

ЛИЦО



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

- **Базовая чистка лица (50 мин.)** € 90,00

Глубокая и в то же время деликатная чистка лица, очищающая кожу и придающая ей особое сияние. Персонализированная процедура для любого типа кожи.



Методика Biologique Recherche является результатом сорокалетнего опыта и основывается на уникальных персонализированных протоколах ухода, адаптированных к состоянию кожи каждого клиента.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ УХОД BIOLOGIQUE RECHERCHE ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ КОЖИ.

- (50 min.) € 110,00
- (80 min.) € 160,00

Soin Biosensible

Успокаивающий уход для чувствительной, покрасневшей и реактивной кожи. Смягчает кожу лица, шеи и декольте, дарит ощущение комфорта.

Soin Seboequilibrant

Очищающий уход, идеально подходит для жирной кожи, склонной к акне. Выравнивает кожный покров, очищает и сужает поры.

Soin Toleskin

Снижает чувствительность кожи, зуд и дискомфорт. Помогает восстановить баланс микробиоты, снизить реактивность кожи и сохранить её целостность.

Soin MC110

Процедура для разглаживания крупных и мелких морщин, идеально подходящая для кожи, утратившей тонус. Тонизирует и подтягивает контур лица, шеи и зоны декольте.

Soin Restructurant et Lissant

Восстанавливающая процедура, тонизирующая, дренирующая и разглаживающая эпидермис. Идеально подходит для любой кожи.

Soin Booster VIP02

Процедура выводит токсины и стимулирует эпидермис за счёт насыщения кислородом тусклой кожи, пострадавшей от загрязнённого воздуха. Кожа обретает сияние и жизненную силу.

Soin Lift CVS

Моделирующий массаж с подтягивающим и отшелушивающим эффектом. Идеально подходит для зрелой кожи. Разглаживает, тонизирует и улучшает текстуру кожи.

Soin Masque PIGM400

Отшелушивающая и регенерирующая процедура для ороговевшей кожи с неровной текстурой. Выравнивает, разглаживает и осветляет кожу.

Soin Aux Acides De Fruits

Отшелушивающая и регенерирующая процедура для ороговевшей кожи с морщинами. Разглаживает и стимулирует обновление кожи.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛУЧШИХ ВИЗУАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ РЕКОМЕНДОВАНО МИНИМУМ 3–5 СЕАНСОВ.

3 x 50 min - € 295,00

3 x 80 min - € 430,00

• Эксклюзивная процедура для лица Second Skin (80 мин) € 295,00

Эта восстанавливающая процедура с эффектом лифтинга — мировая инновация в области профессиональной косметики. Используется электропрядёная маска с 80% фармацевтической гиалуроновой кислоты, идеально подходящая для стареющей кожи. Рекомендуется цикл из трёх сеансов с интервалом в одну неделю, с повторением раз в три месяца.



icoone®
L A S E R

Единственное в мире устройство, которое производит мультимикроальвеолярную стимуляцию (М.М.С.А.) на основе технологии Roboderm®. Инновационный патент Roboderm позволяет устранять эстетические дефекты кожи, глубоко и эффективно стимулируя соединительную ткань. Видимые результаты уже после первого сеанса.

*Для достижения лучшего результата
рекомендовано минимум 5 сеансов с 2–3 фокусами.*

- Сеанс 25 мин (2 фокуса) € 75,00
- Сеанс 40 мин (3 фокуса) € 90,00
- Дополнительный фокус (10 мин) € 30,00
- Пакет 5 сеансов (2 фокуса) € 335,00
- Пакет 5 сеансов (3 фокуса) € 400,00

FOCUS:

• Омоложение

Стимулируя производство коллагена и эластина, icoone способен восстанавливать компактность тканей, разглаживать возрастные морщины и придавать коже блеск и эластичность натуральным и безболезненным способом.

• Лифтинг лица, груди и области декольте

Процедура разработана для оксигенации кожи и придания ей здорового тонуса, уменьшения двойного подбородка, снятия отёка век, увеличения губ, разглаживания зоны декольте, лифтинга шеи и ремоделирования груди.

• Уменьшение морщин и растяжек

Процедура способствует насыщению тканей кислородом и регенерации кожи, возвращая тканям эластичность и упругость. Icoone разглаживает морщины, позволяя выглядеть заметно моложе.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Цель эстетической медицины — улучшение внешнего вида пациента, борьба с последствиями старения кожи и коррекция небольших дефектов или несовершенств без хирургического вмешательства.

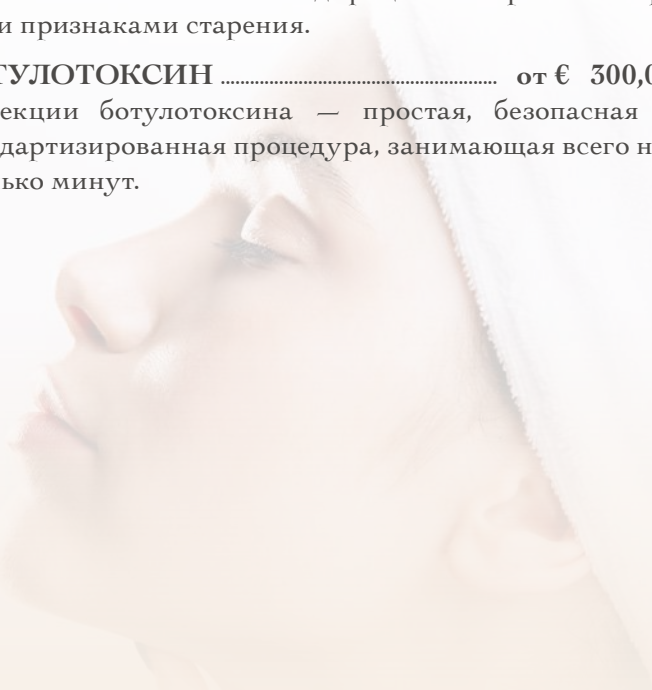
Наш врач, специалист в области эстетической медицины с многолетним опытом, готов помочь вам устранить эстетические недостатки кожи и вернуть ей молодой и сияющий вид.

- **МЕЗОТЕРАПИЯ** от € 380,00

Малоинвазивная процедура, при которой в кожу вводятся витамины, минералы и гиалуроновая кислота, оказывая как косметическое, так и терапевтическое действие. Помогает восполнить дефициты и бороться с первыми признаками старения.

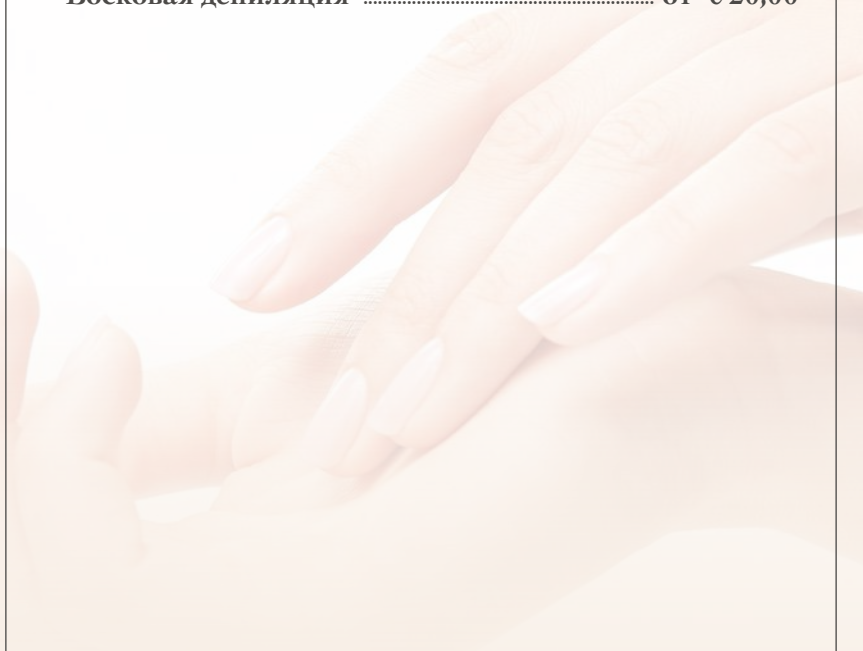
- **БОТУЛОТОКСИН** от € 300,00

Инъекции ботулотоксина — простая, безопасная и стандартизированная процедура, занимающая всего несколько минут.



Б Ъ Ю Т И

- Маникюр с/без нанесения лака (45 мин.) € 40,00
- Педикюр с/без нанесения лака (55 мин.) € 55,00
- Педикюр с нанесением гель-лака € 70,00
- Процедура для ступней ног **Calluspeeling®** (55 min.) . € 65,00
Это очень приятная и расслабляющая процедура, которая придаёт стопам необычайную мягкость. Без использования лезвий или фрез, простым и быстрым способом Calluspeeling® полностью удаляет натоптыши, ороговевшие участки, мозоли и трещины.
- Маникюр с нанесением гель-лака € 50,00
- Снятие гель-лака € 15,00
- Восковая депиляция от € 20,00



ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

- Мужская стрижка € 30,00
- Женская стрижка € 30,00
- Укладка волос € 40,00
- Окрашивание от € 70,00
- Тонирование рефлекс € 40,00
- Восстанавливающая и защищающая процедура
KEYFIBRE € 65,00
Трёхэтапная процедура *vegan friendly*, позволяющая защитить волосы во время и после обесцвечивания и окрашивания. Процедура включает укладку волос.
- Процедура для волос **RE.BLOOM** € 75,00
Омолаживающая и восстанавливающая волосы процедура в 4 этапа, *vegan friendly*. Придаёт волосам сияние, шелковистость и мягкость. Процедура включает укладку волос.

ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ И WELLNESS



3 FANGO DOC € 420,00

- 1 Консультация врача и разработка индивидуальной лечебной программы
- 3 Грязевая аппликация и ванна с озоном
- 3 Терапевтический массаж 50 мин.
 - Заключительный медицинский контроль, оценка лечения и рекомендации врача

6 FANGO DOC € 795,00

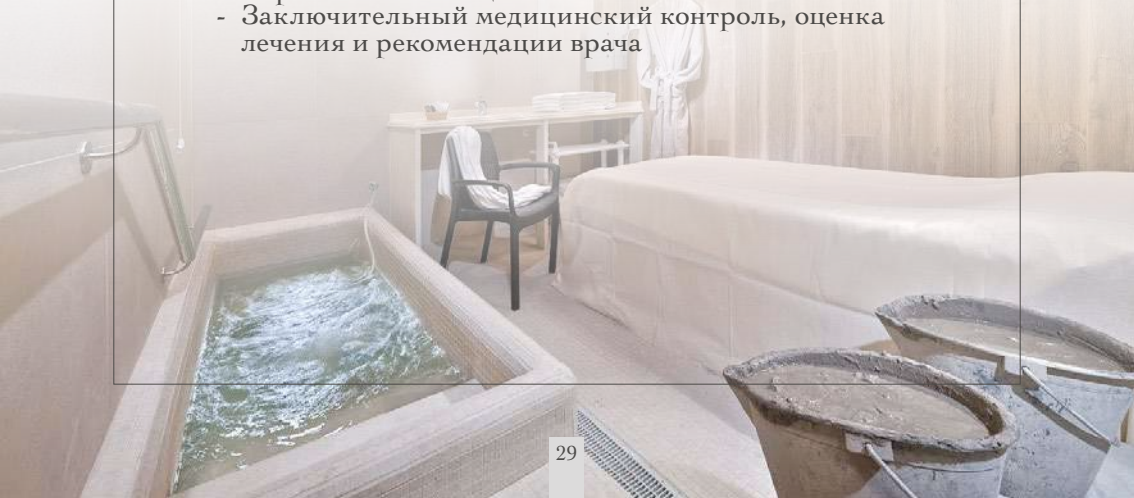
- 1 Консультация врача и разработка индивидуальной лечебной программы
- 6 Грязевая аппликация и ванна с озоном
- 6 Терапевтический массаж 50 мин.
- 2 Аэрозоль / ингаляции
 - Заключительный медицинский контроль, оценка лечения и рекомендации врача

10 FANGO DOC € 1.285,00

- 1 Консультация врача и разработка индивидуальной лечебной программы
- 1 Термальный скраб для тела 50 мин
- 10 Грязевая аппликация и ванна с озоном
- 9 Терапевтический массаж 50 мин.
- 2 Аэрозоль / ингаляции
 - Заключительный медицинский контроль, оценка лечения и рекомендации врача

12 FANGO DOC € 1.537,00

- 1 Консультация врача и разработка индивидуальной лечебной программы
- 1 Термальный скраб для тела 50 мин
- 12 Грязевая аппликация и ванна с озоном
- 11 Терапевтический массаж 50 мин.
- 2 Аэрозоль / ингаляции
 - Заключительный медицинский контроль, оценка лечения и рекомендации врача





BELLESSERE € 275,00

Программа красоты с основными процедурами по уходу за лицом и телом

- Базовая чистка лица (50 мин)
- Педикюр с/без нанесения лака (55 мин)
- Лечебная процедура для волос с укладкой

BIRTHDAY € 183,00

Подарок на день рождения, который не останется незамеченным!

- Расслабляющий массаж (50 мин)
- Персонализированный уход для лица
Biologique Recherche (50 мин)

RENAISSANCE € 310,00

Специально для тех, кто хочет воссоединить разум, тело и дух

- Североафриканский ритуал (80 мин)
- Ритуал с тибетскими чашами (50 мин)
- Персонализированный уход для лица
Biologique Recherche (50 мин)

BURN OUT THERAPY

Программа идеально подходит тем, кому необходимо остановиться, отдохнуть от повседневной суеты и освободиться от накопившейся усталости и стресса. Одним из преимуществ грязелечения в Абано является антистрессовое действие: стимуляция эндорфинов и иммунной системы, а также противовоспалительный и обезболивающий эффект восстанавливают баланс тела и разума. Эффективность термального лечения дополняется серией массажей и процедур для снятия стресса и ухода за собой.

BURN OUT light

Рекомендуется для пребывания 4–5 дней

Программа:

1 Первичный осмотр для допуска к термальным процедурам

3 Аппликации термальной грязи

3 Термальные ванны с озоном

1 Ритуал на выбор 80 мин

2 Расслабляющих массажа 50 мин

1 Watsu

€ 564,00 с человека



RESHAPE

Программа разработана для тех, кто хочет очистить организм и скорректировать фигуру. Грязелечение с использованием термальной воды способствует очищению и облегчению организма, освобождая его от токсинов, избыточной задержки жидкости и напряжений, которые сковывают мышцы и мысли. Эффективность программы дополняется серией процедур, направленных на моделирование тела и улучшение его внешнего вида.

RESHAPE

Программа:

1 Первичный осмотр для допуска к термальным процедурам

1 Североафриканский ритуал 80 мин

3 Аппликации термальной грязи

3 Термальные ванны с озоном

2 Моделирующие / дренирующие процедуры с кофе

2 Сеанса Icoone для тела (базовые + 2 фокуса)

€ 712,00 *с человека*



ПРЕМЬЕР ТЕРМАЛ СПА

Ресепшн СПА: 08.00 - 19.00

Грязебальнеолечение: 06.00 - 12.00

Ингаляции: 09.00 - 16.00

СПА-зона и бассейны: 08.00 - 23.00



РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется приходить в СПА за 10 минут до начала процедуры: это позволит уделить время общению со специалистом и обсуждению вопросов, связанных с запланированной процедурой. О возможных опозданиях просьба предупреждать заранее по телефону. Мы сделаем всё возможное, чтобы гарантировать запланированную продолжительность процедуры, но в случае опоздания время может быть сокращено.

ОТМЕНА ПРОЦЕДУР

Вы можете отменить заказ до 19.00 за день до процедуры. В противном случае, а также в случае по show, полная стоимость процедуры будет включена в счёт.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Вся территория Première Thermal SPA предполагает погружение в атмосферу покоя и внутренней гармонии, поэтому мы просим вас поддерживать эту атмосферу: разговаривать негромко, использовать электронные устройства в режиме «без звука», а также воздержаться от употребления спиртных напитков и курения. Отель не несёт ответственности за утерю или повреждение личных вещей. Рекомендуем хранить все ценные вещи в сейфе своего номера.



PREMIÈRE



Luxury hotel
terme & spa

35031 Abano Terme (PD) - Via Marzia, 73

Tel. +39.049.667755

www.premiereabano.it - premiere@premiereabano.it